

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਹੈ ਕੋਈ ਐਸਾ ਹਉਮੈ ਤੋਰੈ ॥ ਇਸੁ ਮੀਠੀ ਤੇ ਇਹੁ ਮਨੁ ਹੋਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਗਿਆਨੀ ਮਾਨੁਖੁ ਭਇਆ ਜੇ ਨਾਹੀ ਸੋ ਲੋਰੈ ॥ ਰੈਣਿ ਅੰਧਾਰੀ ਕਾਰੀਆ ਕਵਨ ਜੁਗਤਿ ਜਿਤੁ ਭੋਰੈ ॥੧॥ ਭ੍ਰਮਤੋ ਭ੍ਰਮਤੋ ਹਾਰਿਆ ਅਨਿਕ ਬਿਧੀ ਕਰਿ ਟੋਰੈ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਿਰਪਾ ਭਈ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਨਿਧਿ ਮੋਰੈ ॥੨॥੧੨॥੧੫੦॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਚਿੰਤਾਮਣਿ ਕਰੁਣਾ ਮਏ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦੀਨ ਦਇਆਲਾ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥ ਜਾ ਕੈ ਸਿਮਰਣਿ ਸੁਖ ਭਏ ॥੧॥ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧ ॥ ਸੁਨਤ ਜਸੋ ਕੋਟਿ ਅਘ ਖਏ ॥੨॥ ਕਿਰਪਾ ਨਿਧਿ ਪ੍ਰਭ ਮਇਆ ਧਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਲਏ ॥੩॥੧੩॥੧੫੧॥ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਸਰਣਿ ਪ੍ਰਭੂ ਸੁਖ ਪਾਏ ॥ ਜਾ ਦਿਨਿ ਬਿ-ਸਰੈ ਪ੍ਰਾਨ ਸੁਖਦਾਤਾ ਸੋ ਦਿਨੁ ਜਾਤ ਅਜਾਏ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਏਕ ਰੈਣ ਕੇ ਪਾਹੁਨ ਤੁਮ ਆਏ ਬਹੁ ਜਗ ਆਸ ਬਧਾਏ ॥ ਗ੍ਰਿਹ ਮੰਦਰ ਸੰਪੈ ਜੋ ਦੀਸੈ ਜਿਉ ਤਰਵਰ ਕੀ ਛਾਏ ॥੧॥ ਤਨੁ ਮੇਰਾ ਸੰਪੈ ਸਭ ਮੇਰੀ ਬਾਗ ਮਿਲਖ ਸਭ ਜਾਏ ॥ ਦੇਵਨਹਾਰਾ ਬਿਸਰਿਓ ਠਾਕੁਰੁ ਖਿਨ ਮਹਿ ਹੋਤ

ਪਰਾਏ ॥੨॥ ਪਹਿਰੈ ਬਾਗਾ ਕਰਿ ਇਸਨਾਨਾ ਚੋਆ ਚੰਦਨ ਲਾਏ ॥ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰੰਕਾਰ ਨਹੀ ਚੀਨਿਆ ਜਿਉ ਹਸਤੀ ਨਾਵਾਏ ॥੩॥ ਜਉ ਹੋਇ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਤ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲੈ ਸਭਿ ਸੁਖ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਏ ॥ ਮੁਕਤੁ ਭਇਆ ਬੰਧਨ ਗੁਰਿ ਖੋਲੇ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ ॥੪॥੧੪॥੧੫੨॥ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਸਦ ਕਰੀਐ ॥ ਰਤਨ ਜਨਮੁ ਸਫਲੁ ਗੁਰਿ ਕੀਆ ਦਰਸਨ ਕਉ ਬਲਿਹਰੀ-ਐ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜੇਤੇ ਸਾਸ ਗ੍ਰਾਸ ਮਨੁ ਲੇਤਾ ਤੇਤੇ ਹੀ ਗੁਨ ਗਾਈਐ ॥ ਜਉ ਹੋਇ ਦੈਆਲੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਪੁਨਾ ਤਾ ਇਹ ਮਤਿ ਬੁਧਿ ਪਾਈਐ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮਿ ਲਏ ਜਮ ਬੰਧ ਤੇ ਛੁਟਹਿ ਸਰਬ ਸੁਖਾ ਸੁਖ ਪਾਈਐ ॥ ਸੇਵਿ ਸੁਆਮੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਮਨ ਬੰਛਤ ਫਲ ਆਈਐ ॥੨॥ ਨਾਮੁ ਇਸਟੁ ਮੀਤ ਸੁਤ ਕਰਤਾ ਮਨ ਸੰਗਿ ਤੁਹਾਰੈ ਚਾਲੈ ॥ ਕਰਿ ਸੇਵਾ ਸਤਿਗੁਰ ਅਪੁਨੇ ਕੀ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈਐ ਪਾਲੈ ॥੩॥ ਗੁਰਿ ਕਿਰਪਾਲਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਪ੍ਰਭਿ ਧਾਰੀ ਬਿਨਸੇ ਸਰਬ ਅੰਦੇਸਾ ॥ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨਿ ਮਿਟਿਓ ਸਗਲ ਕਲੇਸਾ ॥੪॥੧੫॥੧੫੩॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬਿਰਲੇ ਹੀ ਕੀ ਬੁਝੀ ਹੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕੋਟਿ ਜੋਰੇ ਲਾਖ ਕ੍ਰੋਰੇ ਮਨੁ ਨ ਹੋਰੇ ॥ ਪਰੈ ਪਰੈ ਹੀ ਕਉ ਲੁਝੀ ਹੇ ॥੧॥ ਸੁੰਦਰ ਨਾਰੀ ਅਨਿਕ ਪਰਕਾਰੀ ਪਰ ਗ੍ਰਿਹ ਬਿਕਾਰੀ ॥ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਨਹੀ ਸੁਝੀ ਹੇ ॥੨॥ ਅਨਿਕ ਬੰਧਨ ਮਾਇਆ ਭਰਮਤੁ ਭਰਮਾਇਆ ਗੁਣ ਨਿਧਿ ਨਹੀ ਗਾਇਆ ॥ ਮਨ ਬਿਖੈ ਹੀ ਮਹਿ ਲੁਝੀ ਹੇ ॥੩॥ ਜਾ ਕਉ ਰੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ਜੀਵਤੁ ਸੋਈ ਮਰੈ ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਤਰੈ ॥ ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਦਰਿ ਹਰਿ ਸਿਝੀ ਹੇ ॥੪॥੧॥੧੫੪॥

ga-orji mehla 5.  
he ko-i esa ja-ume tore.  
is mīṭhi te ih man jore. ॥1॥ raja-o.  
agi-ani manukṯ bha-i-a yo naji so lore.  
ren anDhari kari-a kavan yugaṯ yit bjore. ॥1॥  
bharmato bharmato jari-a anik biDhi kar tore.  
kajo Nanak kirpa bha-i saDhsangat niDh more.  
॥2॥12॥150॥  
ga-orji mehla 5.  
chintaman karuṇa ma-e. ॥1॥ raja-o.  
ḍin ḍa-i-ala parbarahm.  
ya ke simran sukṯ bha-e. ॥1॥  
akal purakṯ agaDh boDh.  
sunat yaso kot agh kja-e. ॥2॥  
kirpa niDh parabh ma-i-a Dhar. Nanak jar jar nam la-e. ॥3॥13॥151॥  
ga-orji purbi mehla 5.  
mere man saran parabhu sukṯ pa-e.  
ya ḍin bisre paran sukṯ-ḍata so ḍin yat ea-e. ॥1॥ raja-o.  
ek ren ke pajun tum a-e bajo yug as baDha-e.  
garih mandar sampe yo dise yi-o farvar ki chha-e. ॥1॥  
tan mera sampe sabh meri bag milakṯ sabh ya-e.  
ḍevanjara bisri-o thakur kjin meh joṯ para-e. ॥2॥

#### Página 213

pajire бага kar isnana cho-a chandan la-e.  
nirbha-o nirankar naji chini-a yi-o jastī nava-e. ॥3॥  
ya-o jo-e kirpal ṯa satgur mele sabh sukṯ jar ke na-e.  
mukaṯ bha-i-a banDhan gur kjole yan Nanak jar gun ga-e. ॥4॥14॥152॥  
ga-orji purbi mehla 5.  
mere man gur gur gur sad kari-e.  
raṯan yanam safal gur ki-a ḍarsan ka-o balijari-e. ॥1॥ raja-o.  
yete sas garas man leṯa tete hi gun ga-i-e.  
ya-o jo-e de-al satgur apuna ṯa ih maṯ buDh pa-i-e. ॥1॥  
mere man nam la-e yam banDh te chhuteh sarab sukṯa sukṯ pa-i-e.  
sev su-ami satgur ḍata man banchhhat fal a-i-e. ॥2॥  
nam isat miṯ suṯ karta man sang tuhare chale.  
kar seva satgur apune ki gur te pa-i-e pale. ॥3॥  
gur kirpal kirpa parabh Dhari binse sarab andesa.  
Nanak sukṯ pa-i-a jar kirtan miti-o sagal kalesa. ॥4॥15॥153॥  
rag ga-orji mehla 5  
ik-oṯ kar satgur parsad.  
ṯarisna birle hi ki buyhi he. ॥1॥ raja-o.  
kot yore lakṯ krore man na jore.  
pare pare hi ka-o luyhi he. ॥1॥  
sundar nari anik parkari par garih bikari.  
bura bhala naji suyhi he. ॥2॥  
anik banDhan ma-i-a bharmat bharma-i-a gun niDh naji ga-i-a.  
man bikṯe hi meh luyhi he. ॥3॥  
ya ka-o re kirpa kare yivaṯ so-i mare saDhsang ma-i-a ṯare.  
Nanak so yan dar jar siyhi he. ॥4॥1॥154॥

#### Gauri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

¿Existe alguien que destruce mi ego y mantenga mi mente alejada de los dulces perniciosos de *Maya*? (1-Pausa)

El hombre se ha vuelto un ignorante; como un tonto busca lo que no hay.  
La noche está totalmente oscura; oh Señor, ¿cómo veremos la luz del amanecer? (1)  
Ando vagando por aquí y por allá, pero no Lo encuentro aunque busco de muchas, muchas maneras. Oh, dice *Nanak*, cuando el Señor es Misericordioso, encuentro mi Tesoro en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos. (2-12-150)

#### Gauri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Oh Señor, Joya de fábula que cumple todos mis deseos; Tú eres la Esencia de la Compasión. (1-Pausa)  
Oh Señor Trascendente, Benefactor de los pobres; oh Señor, en Tu Alabanza está la Paz. (1)  
Oh Señor, Espíritu Eterno e Insondable, cuando escucho Tu Alabanza, se absuelven millones de mis errores. (2)  
Oh Señor, Tesoro de Misericordia, por Tu Gracia, deja que *Nanak* habite siempre y para siempre en Tu Nombre. (3-13-151)

#### Pauri Purbi, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Oh mi mente, busca la Paz en Su Refugio, porque el día pasa en vano si uno se olvida de su Señor. (1-Pausa)  
Uno vino aquí para pasar una noche, y ahora piensa quedarse épocas enteras; pero el hogar y las riquezas de uno son como la sombra pasajera de un árbol. (1)  
El cuerpo, las propiedades y pertenencias se irán todas; si abandonamos al Señor, el Dador, en un instante todo se esfuma. (2)  
**P. 213**  
Usamos ropa blanca después de un baño perfumado; pero si no tomamos Conciencia del Señor, el baño habrá sido tan inútil como el del elefante, que después de bañarse se revuelca en la tierra. (3)  
Por su Infinita Misericordia, el Señor nos une con el Verdadero *Guru*, Quien nos quita las amarras, y así podemos contemplar y alabar en Éxtasis Divino el Nombre del Señor. (4-14-152)

#### Gauri Purbi, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Oh mi mente, habita siempre en el Divino *Guru*, porque él ha hecho fructífero tu preciosa vida. (1-Pausa)  
Cuantas veces uno respire y cuantas veces uno coma, uno debería de alabar al Señor.  
Es sólo cuando el Verdadero *Guru* se nos muestra Misericordioso, cuando logramos esta sabiduría. (1)  
Oh mi mente, estamos liberados de la esclavitud de *Yama* y obtenemos el más elevado Estado de Éxtasis si pronunciamos el Nombre del Señor. Sirve a tu Maestro, al Verdadero *Guru*, al Benefactor, y todos los deseos de tu corazón serán cumplidos. (2)  
El Nombre del Señor es tu Bienamado, tu Amigo, tu Hijo y tu Creador, y siempre te acompañará, oh mi mente. Sirve a tu Verdadero *Guru*, y recolecta en tu túnica el Nombre del Señor. (3)  
Por la Misericordia del Señor, toda duda es disipada; y, oh dice *Nanak*, Logras la Paz en la Alabanza al Señor. (4-15-153)

#### Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

#### Rag Gauri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Extraordinario es aquél que ha aquietado sus pasiones. (1-Pausa)  
Uno conquista millones y lucha por tener más y más, pero no conquista su propia mente. (1)  
Teniendo una esposa bella y adornada, va y busca en otras partes y no distingue entre el bien y el mal. (2)  
De mil maneras uno es atado por *Maya* y vaga sin sentido; es por eso que si uno no canta la Alabanza de Dios, el Tesoro de Virtud, la mente absorbe el puro veneno de la dualidad. (3)  
Aquél sobre quien se posa la Gracia del Señor muere hacia sí mismo mientras vive, y nadando a través del mar de *Maya*, toma lugar en la Compañía de los Santos.  
Oh, dice *Nanak*, Él es bendecido en la Puerta del Cielo. (4-1-154)

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸਭਹੁ ਕੋ ਰਸੁ ਹਰਿ ਹੋ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਾਹੂ ਜੋਗ ਕਾਹੂ ਭੋਗ ਕਾਹੂ ਗਿਆਨ ਕਾਹੂ ਧਿਆਨ ॥ ਕਾਹੂ ਹੋ ਡੰਡ ਧਰਿ ਹੋ ॥੧॥ ਕਾਹੂ ਜਾਪ ਕਾਹੂ ਤਾਪ ਕਾਹੂ ਪੂਜਾ ਹੋਮ ਨੇਮ ॥ ਕਾਹੂ ਹੋ ਗਉਨੁ ਕਰਿ ਹੋ ॥੨॥ ਕਾਹੂ ਤੀਰ ਕਾਹੂ ਨੀਰ ਕਾਹੂ ਬੇਦ ਬੀ-ਚਾਰ ॥ ਨਾਨਕਾ ਭਗਤਿ ਪ੍ਰਿਅ ਹੋ ॥੩॥੨॥੧੫੫॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਗੁਨ ਕੀਰਤਿ ਨਿਧਿ ਮੋਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੂੰਹੀ ਰਸ ਤੂੰਹੀ ਜਸ ਤੂੰਹੀ ਰੂਪ ਤੂੰਹੀ ਰੰਗ ॥ ਆਸ ਓਟ ਪ੍ਰਭ ਤੰਰੀ ॥੧॥ ਤੂੰਹੀ ਮਾਨ ਤੂੰਹੀ ਧਾਨ ਤੂਹੀ ਪਤਿ ਤੂੰਹੀ ਪ੍ਰਾਨ ॥ ਗੁਰਿ ਤੂਟੀ ਲੈ ਜੋਰੀ ॥੨॥ ਤੂੰਹੀ ਗ੍ਰਿਹਿ ਤੂੰਹੀ ਬਨਿ

ਤੂੰਹੀ ਗਾਉ ਤੂਹੀ ਸੁਨਿ ॥ ਹੈ ਨਾਨਕ ਨੇਰੁ ਨੇਰੀ ॥੩॥੩॥੧੫੬॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮਾਤੋ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਮਾਤੋ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਉਹੀ ਪੀਓ ਉਹੀ ਖੀਓ ਗੁਰਹਿ ਦੀਓ ਦਾਨੁ ਕੀਓ ॥ ਉਆਹੁ ਸਿਉ ਮਨੁ ਰਾਤੋ ॥੧॥ ਉਹੀ ਭਾਠੀ ਉਹੀ ਪੈਚਾ ਉਹੀ ਪਿਆਰੋ ਉਹੀ ਰੂਚਾ ॥ ਮਨਿ ਓਹੋ ਸੁਖ ਜਾਤੋ ॥੨॥ ਸਹਜ ਕੋਲ ਅਨਦ ਖੇਲ ਰਹੇ ਫੇਰ ਭਏ ਮੇਲ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਰਾਤੋ ॥੩॥੪॥੧੫੭॥

ਰਾਗੁ ਗੋਤੀ ਮਾਲਵਾ ਮਹਲਾ ੫  
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਲੇਹੁ ਮੀਤਾ ਲੇਹੁ ਆਗੈ ਬਿਖਮ ਪੰਥ ਭੈਆਨ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸੇਵਤ ਸੇਵਤ ਸਦਾ ਸੇਵਿ ਤੇਰੈ ਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਹੈ ਕਾਲੁ ॥ ਕਰਿ ਸੇਵਾ ਤੂੰ ਸਾਧ ਕੀ ਹੋ ਕਾਟੀਐ ਜਮ ਜਾਲੁ ॥੧॥ ਹੋਮ ਜਗ ਤੀਰਥ ਕੀਏ ਬਿਚਿ ਹਉਮੈ ਬਧੇ ਬਿਕਾਰ ॥ ਨਰਕੁ ਸੁਰਗੁ ਦੁਇ ਭੁੰਚਨਾ ਹੋਇ ਬਹਰਿ ਬਹਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥੨॥ ਸਿਵ ਪੁਰੀ ਬ੍ਰਹਮ ਇੰਦ੍ਰ ਪੁਰੀ ਨਿਹਚਲੁ ਕੋ ਥਾਉ ਨਾਹਿ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਸੁਖੁ ਨਹੀ ਹੋ ਸਾਕਤ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥੩॥ ਜੈਸੇ ਗੁਰਿ ਉਪਦੇਸਿਆ ਮੈ ਤੈਸੇ ਕ-ਿ-ਹਆ ਪੁਕਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕੁ ਕਹੈ ਸੁਨਿ ਰੇ ਮਨਾ ਕਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਹੋਇ ਉਧਾਰੁ ॥੪॥੧॥੧੫੮॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ਮਹਲਾ ੫  
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਪਾਇਓ ਬਾਲ ਬੁਧਿ ਸੁਖੁ ਰੇ ॥ ਹਰਖ ਸੋਗ ਹਾਨਿ ਮਿਰਤੁ ਦੂਖ ਸੁਖ ਚਿਤਿ ਸਮਸਰਿ ਗੁਰ ਮਿਲੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਉ ਲਉ ਹਉ ਕਿਛੁ ਸੋਚਉ ਚਿਤਵਉ ਤਉ ਲਉ ਦੁਖਨੁ ਭਰੇ ॥ ਜਉ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਭੋਟਿਆ ਤਉ ਆਨਦ ਸਹਜੇ ॥੧॥ ਜੇਤੀ ਸਿਆਨਪ ਕਰਮ ਹਉ ਕੀਏ ਤੇਤੇ ਬੰਧ ਪਰੇ ॥ ਜਉ ਸਾਧੂ ਕਰੁ ਮਸਤਕਿ ਧਰਿਓ ਤਬ ਹਮ ਮੁਕਤ ਭਏ ॥੨॥ ਜਉ ਲਉ ਮੇਰੇ ਮੇਰੇ ਕਰਤੋ ਤਉ ਲਉ ਬਿਖੁ ਘੇਰੇ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਬੁਧਿ ਅਰਪੀ ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਤਬ ਹਮ ਸਹਜਿ ਸੋਏ ॥੩॥ ਜਉ ਲਉ ਪੋਟ ਉਠਾਈ ਚਲਿਅਉ ਤਉ ਲਉ ਡਾਨ ਭਰੇ ॥ ਪੋਟ ਡਾਰਿ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਮਿਲਿਆ ਤਉ ਨਾਨਕ ਨਿਰਭਏ ॥੪॥੧॥੧੫੯॥

ga-orjī mehla 5.
sabhhu ko ras jar jo. ॥1॥
raja-o.
kaju yog kaju bjog kaju gi-an kaju Dhi-an.
kaju jo dand Dhar jo. ॥1॥
kaju yap kaju tap kaju puya jom nem.
kaju jo ga-un kar jo. ॥2॥
kaju tir kaju nir kaju bed bichar.
nanka bhagat pari-a jo. ॥3॥2॥155॥
ga-orjī mehla 5.
gun kirat niDh mori. ॥1॥
raja-o.
tu<sup>N</sup>hi ras tu<sup>N</sup>hi yas tu<sup>N</sup>hi rup tuhi rang.
as ot parabh tori. ॥1॥
tuhi man tu<sup>N</sup>hi Dhan tuhi pat tuhi paran.
gur tuti le yori. ॥2॥
tuhi gariji tuhi ban tuhi ga-o tuhi sun.

Página 214

he Nanak ner neri. ॥3॥3॥156॥
ga-orjī mehla 5.
maṭo jar rang maṭo. ॥1॥
raja-o.
ohi pi-o ohi kji-o gureh di-o dan ki-o.
u-aju si-o man raṭo. ॥1॥
ohi bhathi ohi pocha uhi pi-aro uhi rucha.
man ojo sukj yaṭo. ॥2॥
sahy kel anad kjel raje fer bha-e mel.
Nanak gur sabad parato. ॥3॥4॥157॥
rag gaurjī malva mehla 5
ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad.
jar nam lejo miṭa lejo age bikjam panth bhe-an. ॥1॥
raja-o.
sevat sevāt sādā sev ṭere sang basat he kal.
kar seva tu<sup>N</sup> saDh ki jo kati-e yam yal. ॥1॥
jom yag tirath ki-e bich ja-ume baDhe bikar.
narak surag du-e bhunchana jo-e bajur bajur avṭar. ॥2॥
siv puri barahm indar puri nihchal ko tha-o naji.
bin jar seva sukj naji jo sakat avaji yaji. ॥3॥
yeso gur updesi-a me ṭeso kaji-a pukar.
Nanak kaje sun re mana kar kirtan jo-e uDhar. ॥4॥1॥158॥
rag ga-orjī mala mehla 5
ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad.
pa-i-o bal buDh sukj re.
harakj sog jan mirat dukj sukj chit samsar gur mile. ॥1॥
raja-o.
ya-o la-o ja-o kichh socha-o chitva-o ta-o la-o dukjan bhare.
ya-o kirpal gur pura bheti-a ta-o anad sehye. ॥1॥
yeti si-anap karam ja-o ki-e tete banDh pare.
ya-o saDhu kar mastak Dhari-o tab jam mukat bha-e. ॥2॥
ya-o la-o mero mero karto ta-o la-o bikj ghere.
man tan buDh arpi thakur ka-o tab jam sahy so-e. ॥3॥
ya-o la-o pot utha-i chali-a-o ta-o la-o dan bhare.
pot dar gur pura mili-a ta-o Nanak nirbha-e. ॥4॥1॥159॥

**Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.**

Oh Señor, eres la Esencia de todo. (1-Pausa)
Algunos se involucran en disciplinar el cuerpo, algunos en gozar de los placeres; algunos en tener más conocimiento, y otros en hacer meditaciones, algunos guardan el bastón del *Yogui*. (1)
Algunos se dedican a la contemplación, otros atienden sus austeridades; algunos alaban el fuego observando disciplinas religiosas; otros vagan por aquí y por allá. (2)
Algunos son peregrinos a las orillas de los ríos santos y discursan sobre los *Vedas*. Dice *Nanak*, simplemente sé un Devoto del Amor de tu Señor. (3-2-155)

**Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.**

Mi Tesoro es Tu Alabanza, oh Señor. (1-Pausa)
Tú eres la Esencia, la Oración, la Forma, el Color; eres mi Única Esperanza. (1)
Eres mi Orgullo, mi Belleza; eres mi Honor, la Respiración de mi Vida.
El *Guru* ha fundido de nuevo los cabos sueltos de mi vida. (2)
Tú estás en el hogar, en los bosques, en las villas y en las ruinas; oh Dios, **P. 214.**
Oh *Nanak*, ¡Qué cerca, pero, que cerca estás! (3-3-156)

**Gauri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.**

Estoy embriagado con el Amor del Señor. (1-Pausa)
Lo bebo y estoy inmerso en Él. Es el *Guru* quien me ha bendecido con Su Nombre, y mi mente está imbuida en Él. (1)
Él es el horno y Él, el yeso para enfriar; Él es la taza y Él, el deseo de beber de ella, y con sólo pensar en esto, mi mente está en Paz. (2)
Mi mente goza lúdicamente del Equilibrio y del Éxtasis; mi ronda ha terminado y soy Uno con el Señor. Dice *Nanak*, he sido atravesado por la Flecha de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (3-4-157)

**Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Rag Gauri Malwa, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.**

Recita el *Naam*, el Nombre del Señor, pues al más allá uno se va de una manera dura y terrible. (1-Pausa)
Sirve a tu Señor para siempre, pues la muerte ronda sobre tu cabeza todo el tiempo.
Sirve a los Santos para que la garra de la muerte no se te encaje. (1)
Uno realiza peregrinajes, *Yagnas*, ceremonias al fuego, pero aferrado al ego, sus errores se multiplican, y el ser vive sujeto a lo bueno y a lo malo, por eso es puesto en un vientre una y otra vez. (2)
Ni el recinto de *Shiva*, ni el de *Brahma*, ni el de *Indra* es eterno ni inamovible, y sin el Servicio al Señor, uno no logra la Paz, pues quien alaba a *Maya* sólo va y viene. (3)
Dice *Nanak*, así como ha sido la Instrucción del *Guru*, así ha sido mi oración.
Escucha, oh mi mente y habita en la Alabanza del Señor para que seas salvada. (4-1-158)

**Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Rag Gauri Mala, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.**

He logrado la felicidad de la mente de un niño, y después de haber encontrado al *Guru*, la alegría y la tristeza, la ganancia y la pérdida, el placer y el dolor son iguales para mí. (1-Pausa)
Guiado por mi intelecto, sufría y me lamentaba, pero cuando encontré al Perfecto *Guru*, al Misericordioso, de forma imperceptible llegué al Éxtasis. (1)
Todas las acciones que practiqué con mi mente astuta, fueron como amarras y cadenas, pero cuando el Santo tocó con su mano mi frente, fui liberado. (2)
Cuando tomaba las cosas diciendo: “son mías, son mías”, vivía impregnado de *Maya*, pero cuando entregué mi cuerpo, mi mente y mi intelecto al Maestro, entonces pude dormir en Paz. (3)
Mientras estuve cargando sobre mi cabeza el peso de *Maya*, mi mente pagó los impuestos, pero cuando me deshice de mi carga y encontré al *Guru* Perfecto, fui liberado de todos mis miedos. (4-1-159)



ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਭਾਵਨੁ ਤਿਆਗਿਓ  
ਰੀ ਤਿਆਗਿਓ ॥ ਤਿਆਗਿਓ ਮੈ ਗੁਰ ਮਿਲਿ  
ਤਿਆਗਿਓ ॥ ਸਰਬ ਸੁਖ ਆਨੰਦ ਮੋਗਲ ਰਸ  
ਮਾਨਿ ਗੋਬਿੰਦੈ

ਆਗਿਓ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਾਨੁ ਅਭਿਮਾਨੁ ਦੋਉ  
ਸਮਾਨੇ ਮਸਤਕੁ ਡਾਰਿ ਗੁਰ ਪਾਗਿਓ ॥ ਸੰਪਤ ਹਰਖੁ  
ਨ ਆਪਤ ਦੁਖਾ ਰੰਗੁ ਠਾਕਰੈ ਲਾਗਿਓ ॥੧॥ ਬਾਸੋ  
ਬਾਸਰੀ ਏਕੈ ਸੁਆਮੀ ਉਦਿਆਨ ਦ੍ਰਿਸਟਾਗਿਓ ॥  
ਨਿਰਭਉ ਭਏ ਸੰਤ ਭ੍ਰਮ ਡਾਰਿਓ ਪੂਰਨ ਸਰਬਾਗਿਓ  
॥੨॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰਤੋ ਕਾਰਣੁ ਕੀਨੋ ਮਨਿ ਬੁਰੇ ਨ  
ਲਾਗਿਓ ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਪਰਸਾਦਿ ਸੰਤਨੁ ਕੈ ਸੋਇਓ  
ਮਨੁ ਜਾਗਿਓ ॥੩॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਓੜਿ ਤੁਹਾਰੀ  
ਪਰਿਓ ਆਇਓ ਸਰਣਾਗਿਓ ॥ ਨਾਮ ਰੰਗ ਸਹਜ  
ਰਸ ਮਾਣੇ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਲਾਗਿਓ ॥੪॥੨॥੧੬੦॥  
ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪਾਇਆ ਲਾਲੁ ਰਤਨੁ  
ਮਨਿ ਪਾਇਆ ॥ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਥੀਆ  
ਸਤਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਲਾਥੀ  
ਭੁਖ ਤ੍ਰਿਸਨੁ ਸਭ ਲਾਥੀ ਚਿੰਤਾ ਸਗਲ ਬਿਸਾਰੀ ॥  
ਕੋਰੁ ਮਸਤਕਿ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਧਰਿਓ ਮਨੁ ਜੀਤੈ ਜਗੁ  
ਸਾਰੀ ॥੧॥ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਅਘਾਇ ਰਹੇ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ  
ਡੋਲਨ ਤੇ ਅਬ ਚੁਕੇ ॥ ਅਖੁਟ ਖਜਾਨਾ ਸਤਿਗੁਰਿ  
ਦੀਆ ਤੋਟਿ ਨਹੀਂ ਰੇ ਮੂਕੇ ॥੨॥ ਅਚਰਜੁ ਏਕੁ ਸੁਨਹੁ  
ਰੇ ਭਾਈ ਗੁਰਿ ਐਸੀ ਬੁਝ ਬੁਝਾਈ ॥ ਲਾਹਿ ਪਰਦਾ  
ਠਾਕੁਰੁ ਜਉ ਭੋਟਿਓ ਤਉ ਬਿਸਰੀ ਤਾਤਿ ਪਰਾਈ  
॥੩॥ ਕਹਿਓ ਨ ਜਾਈ ਏਹੁ ਅਚੰਭਉ ਸੋ ਜਾਨੈ  
ਜਿਨਿ ਚਾਖਿਆ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਚ ਭਏ ਬਿਗਾਸਾ  
ਗੁਰਿ ਨਿਧਾਨੁ ਰਿਦੈ ਲੈ ਰਾਖਿਆ ॥੪॥੩॥੧੬੧॥  
ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਉਬਰਤ ਰਾਜਾ ਰਾਮ  
ਕੀ ਸਰਣੀ ॥ ਸਰਬੁ ਲੋਕੁ ਮਾਇਆ ਕੇ ਮੰਡਲ ਗਿਰਿ  
ਗਿਰਿ ਪਰਤੇ ਧਰਣੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਾਸਤ ਸਿ-  
ਮ੍ਰਿਤਿ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੇ ਮਹਾ ਪਰਖਨ ਇਉ ਕਹਿਆ ॥  
ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਨਾਹੀ ਨਿਸਤਾਰਾ ਸੁਖੁ ਨ ਕਿਨਹੂੰ  
ਲਹਿਆ ॥੧॥ ਤੀਨਿ ਭਵਨ ਕੀ ਲਖਮੀ ਜੋਗੀ  
ਬੁਝਤ ਨਾਹੀ ਲਹਰੇ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਕਹਾ  
ਬਿਤਿ ਪਾਵੈ ਫਿਰਤੇ ਪਹਰੇ ਪਹਰੇ ॥੨॥ ਅਨਿਕ  
ਬਿਲਾਸ ਕਰਤੁ ਮਨ ਮੋਹਨ ਪੁਰਨ ਹੋਤ ਨ ਕਾਮਾ ॥  
ਜਲਤੋ ਜਲਤੋ ਕਬਹੂ ਨ ਬੂਝਤ ਸਗਲ ਬ੍ਰਿਥੇ ਬਿਨੁ  
ਨਾਮਾ ॥੩॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮੇਰੇ ਮੀਤਾ  
ਇਹੈ ਸਾਰ ਸੁਖੁ ਪੂਰਾ ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਜਨਮ ਮਰਣੁ  
ਨਿਵਾਰੈ ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੀ ਪੂਰਾ ॥੪॥੪॥੧੬੨॥  
ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮੈ ਕਉ ਇਹੁ ਬਿਧਿ  
ਕੈ ਸਮਝਾਵੈ ॥ ਕਰਤਾ ਹੋਇ ਜਨਾਵੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ  
॥ ਅਨਜਾਨਤ ਕਿਛੁ ਇਨਹਿ ਕਮਾਨੈ ਜਪ ਤਪ ਕਛੁ  
ਨ ਸਾਧਾ ॥ ਦਹੁ ਦਿਸਿ ਲੈ ਇਹੁ ਮਨੁ ਦਉਰਾਇਓ  
ਕਵਨ ਕਰਮ ਕਰਿ ਬਾਧਾ ॥੧॥ ਮਨ ਤਨ ਧਨ ਭੂਮਿ  
ਕਾ ਠਾਕੁਰੁ ਹਉ ਇਸ ਕਾ

ਇਹੁ ਮੇਰਾ ॥ ਭਰਮ ਮੋਹ ਕਛੁ ਸੁਝਸਿ ਨਾਹੀ ਇਹੁ  
ਪੇਖਰ ਪਏ ਪੈਰਾ ॥੨॥ ਤਬੁ ਇਹੁ ਕਹਾ ਕਮਾਵਨ  
ਪੁਰਿਆ ਜਬ ਇਹੁ ਕਛੁ ਨ ਹੋਤਾ ॥ ਜਬ ਏਕ ਨਿ-  
ਰੰਜਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਪ੍ਰਭ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪਹਿ ਕਰਤਾ  
॥੩॥ ਅਪਨੇ ਕਰਤਬ ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਜਿਨਿ ਇਹੁ  
ਰਚਨੁ ਰਚਾਇਆ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਰਣਹਾਰੁ ਹੈ  
ਆਪੋ ਸਤਿਗੁਰਿ ਭਰਮ ਚੁਕਾਇਆ ॥੪॥੫॥੧੬੩॥  
ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰ  
ਕ੍ਰਿਆ ਬਿਰਥੇ ॥ ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਕਰਮ ਕਮਾਣੈ  
ਇਹਿ ਓਰੈ ਮੂਸੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ga-orji mala mehla 5.  
bhavan ti-agi-o ri ti-agi-o.  
ti-agi-o me gur mil ti-agi-o.  
sarab sukj anand mangal ras man gobinde agi-o.  
॥1॥ raja-o.

Página 215

man abjiman do-u samane mastak dar gur pagi-o.  
sambat jarakj na apat dukja rang thakure lagi-o. ॥1॥  
bas basri eke su-ami udi-an daristagi-o.  
nirbha-o bha-e sant bharam dari-o puran sarbagi-o. ॥2॥  
yo kichh karte karan᳚ kino man buro na lagi-o.  
saDhsangat parsad santan ke so-i-o man yagi-o. ॥3॥  
yan Nanak orh tuhari pari-o a-i-o sarnagi-o.  
nam rang sahy ras mane fir dukj na lagi-o. ॥4॥2॥160॥  
ga-orji mala mehla 5.  
pa-i-a lal ra᳚an man pa-i-a.  
tan si᳚al man si᳚al thi-a sa᳚tgur sabad sama-i-a. ॥1॥ raja-o.  
lathi bhukj tarisan sabh lathi chinta sagal bisari.  
kar mastak gur pure Dhari-o man yito yag sari. ॥1॥  
taripa᳚t agha-e raje ri᳚d antar dolan te ab chuke.  
akju᳚t kjeana sa᳚tgur di-a tot naji re muke. ॥2॥  
achre ek sunhu re bha-i gur esi buyh buyha-i.  
laji parda thakur ya-o bheti-o ta-o bisri ta᳚t para-i. ॥3॥  
kaji-o na ya-i eu achambbha-o so yane yin chakji-a.  
kajo Nanak sach bha-e bigasa gur niDhan ride le  
rakji-a. ॥4॥3॥161॥  
ga-orji mala mehla 5.  
ubra᳚t rea ram ki sarni.  
sarab lok ma-i-a ke mandal gir gir parte  
Dharni. ॥1॥ raja-o.  
sasat simrit bed bichare maja purkjan i-o kaji-a.  
bin jar bhean naji nistara sukj na kinhu<sup>N</sup> laji-a. ॥1॥  
tin bhavan ki lakjimi yori buyhat naji lahre.  
bin jar bhagat kaja thit pave firto pahre pahre. ॥2॥  
anik bilas karat man mohan puran jot na kama.  
yalto yal᳚to kabhu na buyhat sagal barithe bin nama. ॥3॥  
jar ka nam yapaju mere mita ihe sar sukj pura.  
saDhsangat yanam maran᳚ nivare Nanak yan ki  
Dhura. ॥4॥4॥162॥  
ga-orji mala mehla 5.  
mo ka-o ih biDh ko samyhave.  
karta jo-e yanave. ॥1॥ raja-o.  
anyanat kichh ineh kamano yap tap kachhu na saDha.  
᳚ah dis le ih man da-ura-i-o kavan karam kar baDha. ॥1॥  
man tan Dhan bhum ka thakur ja-o is ka ih mera.

Página 216

bharam moh kachh suyhas naji ih pekjar pa-e pera. ॥2॥  
tab ih kaja kamavan pari-a yab ih kachhu na jota.  
yab ek niranyan nirankar parabh sabh kichh apeh  
karta. ॥3॥  
apne kartab ape yane yin ih rachan racha-i-a.  
kajo Nanak karanjar he ape sa᳚tgur bharam  
chuka-i-a. ॥4॥5॥163॥  
ga-orji mala mehla 5.  
jar bin avar kir-a birthe.  
yap tap sanyam karam kamane iji ore muse.  
॥1॥ raja-o.

**Gauri Malá, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Me he desecho de toda ansiedad, porque he conocido al *Guru*, y ahora he obtenido Paz, Éxtasis, y Dicha Eterna entregando mi ser a la Verdad del Señor. (1 Pausa) **P. 215**

Para mí, ahora, el honor y la deshonra son lo mismo, porque mi cabeza la he puesto sobre los Pies del *Guru*.

Ni las riquezas me complacen, ni el dolor me displace, porque estoy enamorado de mi Señor y Maestro. (1)

Él, el Maestro, habita en el hogar, y se revela también en los bosques. Me he liberado de mis miedos y de mis dudas, por la Gracia de los Santos, y ahora veo al Uno Perfecto prevaleciendo en todo. (2)

Lo que sea que el Señor hace, es agradable para mi mente, y por la Gracia de los Santos, en esa misma Asamblea mi mente es despertada de su sueño. (3)

*Nanak* busca Tu Refugio, oh Señor; en el Amor a Tu Nombre él disfruta del Éxtasis que produce el Equilibrio y el dolor no lo abrasa más. (4-2-160)

**Gauri Mala, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

He encontrado la Joya del *Naam*, en mi mente y en mi cuerpo. En mi hay frescura y así me inmerjo en el *Bani* de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (1-Pausa)

Mi hambre es saciada, mis deseos y preocupaciones me dejan, porque sobre mi frente está la Mano del Perfecto *Guru*. Con la conquista de mi mente, he conquistado el mundo entero. (1)

Dentro de mí, siento satisfacción, y mi mente no vaga más.

El Tesoro del *Guru* es Inacabable, y en Él no hay límite. (2)

Maravilla, oh mundo, escuchen, el *Guru* me ha revelado el Misterio, el velo se ha levantado y estoy parado en la Presencia del Maestro, en Paz estoy con el Universo entero. (3)

Es Maravilloso e Inefable, y sólo Lo conoce quien Lo prueba. Dice *Nanak*, la Verdad ha amanecido en mí interior, y en mi corazón atesoro la Riqueza del *Guru*. (4-3-161)

**Gauri Mala, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Somos salvados en el Refugio de nuestro Señor, el Rey; otros mundos son esferas de la misma *Maya*, porque todos ellos acaban por desmoronarse. (1-Pausa)

Los hombres grandiosos, que han habitado en los *Shastras*, los *Smritis* y en los *Vedas* han dicho que sin meditar en el Señor, uno no es salvado; nadie sin la Meditación ha obtenido la Paz. (1)

Uno podrá reunir la riqueza de los tres mundos, pero las olas de la avaricia no disminuirán.

¿Cómo puede uno calmar su mente, esa mente que vaga en todo momento, sin la Alabanza del Señor? (2)

Uno goza su ser de mil formas, pero el deseo de la mente no se va; uno es consumido en ese fuego y nunca está en paz. Sin el Nombre del Señor, todo trabajo es en vano. (3)

Habita en el *Naam*, el Nombre del Señor, oh amigo; esta es la Esencia de toda Dicha.

Viviendo en la Saad Sangat, nuestros nacimientos y muertes terminan, y nos volvemos como el Polvo debajo de los Pies de los Sirvientes del Señor. (4-4-162)

**Gauri Mala, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

¿Quién me puede revelar el Misterio del Señor Creador? Si el hombre fuera el Creador, sólo entonces, él podría entender. (1-Pausa)

El hombre hace todo desde la ignorancia, y no practica ni la meditación, ni la austeridad, y su mente vaga en las diez direcciones. Así, ¿cómo puede ser controlada? (1)

Uno dice: “Soy el maestro de mi cuerpo, de mi mente y de mis riquezas, ellas me pertenecen y yo a ellas”.

**P. 216.**

Engañado por la duda y el apego, uno no conoce lo Real, y como un burro sus pies son amarrados. (2)

¿Qué hacía el hombre cuando no era un ser? ¿Cuándo es que el Señor, el Inmaculado, el Uno sin Forma, creó todo por Sí Mismo? (3)

Sólo el Creador conoce el Misterio de Sus Maravillas. Dice *Nanak*, Él sólo es la Causa de todas las causas, y solamente a través del Verdadero *Guru* nuestra duda es disipada. (4-5-163)

**Gauri Mala, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Sin el Señor todo lo demás es una ilusión; toda contemplación, toda austeridad, la disciplina del *Yoga* y todas las acciones, porque todo eso no irá contigo al más allá. (1-Pausa)

ਬਰਤ ਨੇਮ ਸੰਜਮ ਮਹਿ ਰਹਤਾ ਤਿਨੁ ਕਾ ਆਚੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥ ਆਗੈ ਚਲਣੁ ਅਉਰੁ ਹੈ ਭਾਈ ਊਂ-ਹਾ ਕਾਮਿ ਨ ਆਇਆ ॥੧॥ ਤੀਰਥਿ ਨਾਇ ਅਰੁ ਧਰਨੀ ਭੁਮਤਾ ਆਗੈ ਠਉਰੁ ਨ ਪਾਵੈ ॥ ਉਹਾ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵੈ ਇਹੁ ਬਿਧਿ ਓਹੁ ਲੋਗਨੁ ਹੀ ਪਤੀਆਵੈ ॥੨॥ ਚਤੁਰ ਬੇਦੁ ਮੁਖ ਬਚਨੀ ਉਚਰੈ ਆਗੈ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਈਐ ॥ ਬੁਝੈ ਨਾਹੀ ਏਕੁ ਸੁਧਾਖਰੁ ਓਹੁ ਸਗਲੀ ਝਾਖ ਝਖਾਈਐ ॥੩॥ ਨਾਨਕੁ ਕਹਤੋ ਇਹੁ ਬੀਚਾਰਾ ਜਿ ਕਮਾਵੈ ਸੁ ਪਾਰ ਗਰਾਮੀ ॥ ਗੁਰੁ ਸੇਵਹੁ ਅਰੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹੁ ਤਿਆਗਹੁ ਮਨਹੁ ਗੁਮਾਨੀ ॥੪॥੬॥੧੬੪॥ ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ੫ ॥ ਮਾਧਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੁਖਿ ਕਹੀਐ ॥ ਹਮ ਤੇ ਕਛੂ ਨ ਹੋਵੈ ਸੁਆਮੀ ਜਿਉ ਰਾਖਹੁ ਤਿਉ ਰਹੀਐ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਿਆ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਕਿ ਕਰਣੈਹਾਰਾ ਕਿਆ ਇਸੁ ਹਾਥਿ ਬਿ-ਚਾਰੈ ॥ ਜਿਤੁ ਤੁਮ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤ ਹੀ ਲਾਗਾ ਪੂਰਨ ਖਸਮ ਹਮਾਰੈ ॥੧॥ ਕਰਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਸਰਬ ਕੇ ਦਾਤੇ ਏਕ ਰੂਪ ਲਿਵ ਲਾਵਹੁ ॥ ਨਾਨਕ ਕੀ ਬੇਨੰਤੀ ਹਰਿ ਪਹਿ ਅਪੁਨਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥੨॥੭॥੧੬੫॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫੧੯ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਦੀਨੁ ਦਇਆਲ ਦਮੋਦਰ ਰਾਇਆ ਜੀਉ ॥ ਕੋਟਿ ਜਨਾ ਕਰਿ ਸੇਵ ਲਗਾਇਆ ਜੀਉ ॥ ਭਗਤ ਵਛਲ ਤੇਰਾ ਬਿਰਦੁ ਰਖਾਇਆ ਜੀਉ ॥ ਪੂਰਨ ਸਭਨੀ ਜਾਈ ਜੀਉ ॥੧॥ ਕਿਉ ਪੇਖਾ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਕਵਣ ਸੁਕਰਣੀ ਜੀਉ ॥ ਸੰਤਾ ਦਾਸੀ ਸੇਵਾ ਚਰਣੀ ਜੀਉ ॥ ਇਹੁ ਜੀਉ ਵਤਾਈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਈ ਜੀਉ ॥ ਤਿਸੁ ਨਿਵਿ ਨਿਵਿ ਲਾਗਉ ਪਾਈ ਜੀਉ ॥੨॥ ਪੋਥੀ ਪੰਡਿਤ ਬੇਦ ਖੋਜੰਤਾ ਜੀਉ ॥ ਹੋਇ ਬੈਰਾਗੀ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵੰਤਾ ਜੀਉ ॥ ਗੀਤ ਨਾਦ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਵੰਤਾ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਨਿਰਭਉ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ ਜੀਉ ॥੩॥ ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸੁਆਮੀ ਮੇਰੇ ਜੀਉ ॥ ਪਤਿਤ ਪਵਿਤ ਲਗਿ

ਗੁਰ ਕੇ ਪੈਰੇ ਜੀਉ ॥ ਭੁਮੁ ਭਉ ਕਾਟਿ ਕੀਏ ਨਿਰਵੈਰੇ ਜੀਉ ॥ ਗੁਰ ਮਨ ਕੀ ਆਸ ਪੂਰਾਈ ਜੀਉ ॥੪॥ ਜਿਨਿ ਨਾਉ ਪਾਇਆ ਸੋ ਧਨਵੰਤਾ ਜੀਉ ॥ ਜਿਨਿ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਇਆ ਸੁ ਸੋਭਾਵੰਤਾ ਜੀਉ ॥ ਜਿਸੁ ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਤਿਸੁ ਸਭ ਸੁਕਰਣੀ ਜੀਉ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਹਜਿ ਸਮਾਈ ਜੀਉ ॥੫॥੧॥੧੬੬॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ਮਾਝ ॥ ਆਉ ਹਮਾਰੈ ਰਾਮ ਪਿਆਰੇ ਜੀਉ ॥ ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਚਿਤਾਰੇ ਜੀਉ ॥ ਸੰਤ ਦੇਉ ਸੰਦੇਸਾ ਪੈ ਚਰਣਾਰੇ ਜੀਉ ॥ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਤਰੀਐ ਜੀਉ ॥੧॥ ਸੋਗਿ ਤੁਮਾਰੈ ਮੈ ਕਰੈ ਅਨੰਦਾ ਜੀਉ ॥ ਵਣਿ ਤਿਣਿ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਸੁਖ ਪਰਮਾਨੰਦਾ ਜੀਉ ॥ ਸੇਜ ਸੁਹਾਵੀ ਇਹੁ ਮਨੁ ਬਿ-ਗਸੰਦਾ ਜੀਉ ॥ ਪੇਖਿ ਦਰਸਨੁ ਇਹੁ ਸੁਖੁ ਲਗੀਐ ਜੀਉ ॥੨॥ ਚਰਣੁ ਪਖਾਰਿ ਕਰੀ ਨਿਤ ਸੇਵਾ ਜੀਉ ॥ ਪੂਜਾ ਅਰਚਾ ਬੰਦਨੁ ਦੇਵਾ ਜੀਉ ॥ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸੁ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਲੇਵਾ ਜੀਉ ॥ ਬਿਨਉ ਠਾਕੁਰ ਪਹਿ ਕਹੀਐ ਜੀਉ ॥੩॥ ਇਛੁ ਪੁੰਨੀ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਜੀਉ ॥ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਸਭ ਦੁਖ ਪਰਹ-ਰਿਆ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪੇ ਜਪਿ ਤਰਿਆ ਜੀਉ ॥ ਇਹੁ ਅਜਰੁ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਸਹੀਐ ਜੀਉ ॥੪॥੨॥੧੬੭॥

barat̪ nem sanyam meh rahta̯ ʈin ka adh̪ na pa-i-a. age chalan̪ a-or he bha-i u<sup>h</sup>ha kam na a-i-a. ॥1॥ ʈirath na-e ar **Dh**arni bħarmata̯ age tha-ur na pave. uha kam na ave ih bi**Dh** oh logan hi pat̪i-ave. ॥2॥ chat̪ur bed̪ muk̪j bachni uchre age majal na pa-i-e. buyhe naji ek su**Dh**ak̪jar oh sagli yha**kj** yha**kja**-i-e. ॥3॥ Nanak kahto̯ ih bichara ye kamave so par garami. gur sevhu ar nam **Dhi**-avaju ʈi-agaju manhu gumani. ॥4॥6॥164॥ ga-orj̪i mala 5. ma**Dha**-o jar jar jar muk̪j kaji-e. ham te kachhu na jove su-ami yi-o rakjo̯ ʈi-o raji-e. ॥1॥ raja-o. ki-a kichh̪ kare ke karnejara ki-a is jath bichare. yit̪ tum lavhu ʈit̪ hi laga puran̪ kjasam jamare. ॥1॥ karaju kirpa sarab ke date̯ ek rup liv lavhu. Nanak ki benanti̯ jar peh apuna nam yapavhu. ॥2॥7॥165॥ rag ga-orj̪i me mehla 5 ik-o<sup>h</sup>kar satgur parsad̪. din da-i-al damodar ra-i-a yi-o. kot yana kar sev laga-i-a yi-o. bħagat̪ vachhal̪ tera birad̪ rakja-i-a yi-o. puran̪ sabh̪ni ya-i yi-o. ॥1॥ ki-o pekja parit̪am kavan̪ sukarni yi-o. santa̯ dasi seva charni yi-o. ih yi-o vata-i bal bal ya-i yi-o. tis niv niv laga-o pa-i yi-o. ॥2॥ pothi pandit̪ bed̪ kjoyanta̯ yi-o. jo-e beragi ʈirath navanta̯ yi-o. git̪ nad̪ kirtan̪ gavanta̯ yi-o. jar nirbha-o nam **Dhi**-a-i yi-o. ॥3॥ bha-e kirpal su-ami mere yi-o. pat̪it̪ pavit̪ lag gur ke pere yi-o.

Página 217

bħaram bha-o kat ki-e nirvere yi-o. gur man ki as pura-i yi-o. ॥4॥ yin na-o pa-i-a so **Dhan**vanta̯ yi-o. yin parab**h** **Dhi**-a-i-a so sob**h**avanta̯ yi-o. yis sa**Dhu** sangat̪ tis sab**h** sukarni yi-o. yan Nanak sahy sama-i yi-o. ॥5॥1॥166॥ ga-orj̪i mehla 5 me. a-o jamare ram pi-are yi-o. ren̪ dinas sas sas chit̪are yi-o. sant̪ de-o sandesa pe charnare yi-o. tu**Dh** bin kit̪ bi**Dh** ʈari-e yi-o. ॥1॥ sang tumare me kare ananda̯ yi-o. van̪ ʈin ʈarib**h**avan̪ suk̪j parmananda̯ yi-o. sey suhavi ih man bigsanda̯ yi-o. pek̪j darsan ih suk̪j laji-e yi-o. ॥2॥ charan̪ pakjar kari nit̪ seva yi-o. puya archa bandan̪ deva yi-o. dasan das nam yap leva yi-o. bin-o thakur peh kaji-e yi-o. ॥3॥ ich**h** punni meri man tan jari-a yi-o. darsan pekjat̪ sab**h** duk̪j parjari-a yi-o. jar jar nam yape yap ʈari-a yi-o. ih ear Nanak suk̪j saji-e yi-o. ॥4॥2॥167॥

El ayuno, la rutina de la disciplina religiosa, todo esto es en vano; el aquí después es tan diferente que todo lo anterior no vale allí. (1)

Uno se baña en lugares santos, y vaga alrededor de la tierra, pero no obtiene la paz para después. Los modos de este mundo no sirven porque el mundo del más allá no se complace con ellos. (2)

Uno recita de memoria los cuatro *Vedas*, pero ni siquiera eso sirve para después. Si uno no conoce la Palabra del *Shabd* Ambrosial, todo lo demás es puro ruido y estridencia. (3)

Oh, dice *Nanak*, aquél que practica el Nombre del Señor cruza el mar de la existencia. Sirve entonces a tu *Guru*, y controlando tu ego, habita en el *Naam*, el Nombre del Señor. (4-6-164)

#### Gauri Mala, Mejl *Guru Aryan*, Quinto Canal Divino.

Oh mi Señor, Esposo de *Maya*, yo recito Tu Nombre porque por nosotros no podemos hacer nada; vivimos así como es Tu Voluntad. (1-Pausa)

¿Qué puede una criatura hacer? ¿Cómo puede la criatura ser el Creador?

Oh Maestro Perfecto, en verdad manifesté mi ser así como fue Tu Complacencia. (1)

Ten Piedad de mí, oh Ser Benéfico, y entóname sólo en Tu Ser.

Dice *Nanak*, es mi oración hacia Ti, Padre, hazme habitar sólo en Tu Nombre. (2-7-165)

#### Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

#### Rag Gauri Mall, Mejl *Guru Aryan*, Quinto Canal Divino.

Oh Tú, Benévolo con el débil, oh *Krishna*, oh Rey, oh Amado, has enrolado a millones de seres a Tu Servicio; eres el Amante de Tus Devotos; así es Tu Naturaleza, oh Tú, Quien llenas todos los lugares. (1)

¿Cuáles son las acciones que me permiten Verte? Te veo sentado a los Pies del Santo y me postro ante Ti allí un millón de veces. (2)

El *Pandit* Te busca en los *Vedas*; por Ti el renunciante se baña en los ríos santos. Para mí, todo cantar, toda melodía está en Tu Alabanza, y habito en Tu Nombre, oh Señor sin miedo. (3) **P. 217.**

Mi Maestro es Benévolo conmigo y me ha convertido, de un ser lleno de errores y faltas en un ser puro, porque me he puesto a los Pies del *Guru*. Me ha liberado de mis dudas y de mis miedos, y también de mis envidias. Sí, el *Guru* ha cumplido los deseos de mi mente. (4)

Aquél que obtiene el Nombre del Señor es el maestro de las riquezas; Aquél que habita en el *Naam*, el Nombre, obtiene la Gloria. Aquél que guarda la Compañía de los Santos, sus acciones son puras; Dice *Nanak*, Él, el Sirviente del Señor, se inmerge en el Equilibrio. (5-1-166)

#### Gauri Mall, Mejl *Guru Aryan*, Quinto Canal Divino.

Oh mi Señor, mi Amado, ven a mi hogar; noche y día con cada respiración Te llamo.

Oh Santos, me pongo a Sus Pies; transmítanme el Mensaje del Señor. Oh Señor, ¿cómo puedo nadar a través del mar de las existencias materiales sin Tu Soporte? (1)

En Tu Compañía, estamos en serena Paz, así como está toda la vegetación, los bosques y los tres mundos. Mi aposento nupcial es bello y mi mente florece; teniendo Tu Visión, obtengo esta Paz. (2)

Lavo Tus Pies, y Te sirvo siempre, oh Amado; Te alabo, me postro, y Te ofrezco flores, oh Dios. Soy el Esclavo de Tus Esclavos, habito en Tu Nombre, y le rezo siempre a nadie más que a Ti. (3)

Mi deseo está satisfecho, y mi cuerpo y mi mente están en flor; teniendo Tu Visión, mis penas han desaparecido. Dice *Nanak*, oh Dios, he sido salvado habitando en Tu Nombre, y he obtenido la fuerza para contener esta Suprema Dicha. (4-2-167)



ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਸਾਜਨ ਮਨ ਮਿਤ ਪਿਆਰੇ ਜੀਉ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਤੇਰਾ ਇਹੁ ਜੀਉ ਭਿ ਵਾਰੇ ਜੀਉ ॥ ਵਿਸਰੁ ਨਾਹੀ ਪ੍ਰਭ ਪ੍ਰਾਣ ਅਧਾਰੇ ਜੀਉ ॥ ਸਦਾ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾਈ ਜੀਉ ॥੧॥ ਜਿਸ ਮਿਲਿਐ ਮਨੁ ਜੀਵੈ ਭਾਈ ਜੀਉ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪਾਈ ਜੀਉ ॥ ਸਭ ਕਿਛੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਪ੍ਰਭ ਕੀਆ ਜਾਈ ਜੀਉ ॥ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਦ ਬਲਿ ਜਾਈ ਜੀਉ ॥੨॥ ਏਹੁ ਨਿਧਾਨੁ ਜਪੈ ਵਡਭਾਗੀ ਜੀਉ ॥ ਨਾਮ ਨਿਰੰਜਨੁ ਏਕੁ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਜੀਉ ॥ ਗੁਰੂ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ਸਭੁ ਦੁਖੁ ਮਿਟਾਇਆ ਜੀਉ ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਜੀਉ ॥੩॥ ਰਤਨ ਪਦਾਰਥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤੁਮਾਰਾ ਜੀਉ ॥ ਤੂੰ ਸਚਾ ਸਾਹੁ ਭਗਤੁ ਵਣਜਾਰਾ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਧਨੁ ਰਾਸਿ ਸਚੁ ਵਾਪਾਰਾ ਜੀਉ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰਾ ਜੀਉ ॥੪॥੩॥੧੬੮॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਬਹੁ ਮਾਣੁ ਕਰਤੇ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਬਹੁ ਮਾਣੁ ॥ ਜੋਰਿ ਤੁਮਾਰੈ ਸੁਖਿ ਵਸਾ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਣੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਭੇ ਗਲਾ ਜਾਤੀਆ ਸੁਣਿ ਕੈ ਚੁਪ ਕੀਆ ॥ ਕਦ ਹੀ ਸੁਰਤਿ ਨ ਲਧੀਆ ਮਾਇਆ ਮੋਹਤਿਆ ॥੧॥ ਦੋਇ

ਸੁਝਾਰਤ ਸਾਰਤਾ ਸੇ ਅਖੀ ਡਿਠਤਿਆ ॥ ਕੋਈ

ਜਿ ਮੂਰਖੁ ਲੋਭੀਆ ਮੂਲਿ ਨ ਸੁਣੀ ਕਹਿਆ ॥੨॥ ਇਕਸੁ ਦੁਹੁ ਚਹੁ ਕਿਆ ਗਣੀ ਸਭ ਇਕਤੁ ਸਾਦਿ ਮੁਠੀ ॥ ਇਕੁ ਅਧੁ ਨਾਇ ਰਸੀਅਤਾ ਕਾ ਵਿਰਲੀ ਜਾਇ ਵੁਠੀ ॥੩॥ ਭਗਤ ਸਚੇ ਦਰਿ ਸੋਹਦੇ ਅਨਦ ਕਰਹਿ ਦਿਨ ਰਾਤਿ ॥ ਰੰਗਿ ਰਤੇ ਪਰਮੇਸਰੈ ਜਨ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਬਲਿ ਜਾਤ ॥੪॥੧॥੧੬੯॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ਮਾਂਝ ॥ ਦੁਖ ਭੰਜਨੁ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਜੀ ਦੁਖ ਭੰਜਨੁ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਆਰਾਧੀਐ ਪੂਰਨ ਸਤਿਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਤੁ ਘਟਿ ਵਸੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋਈ ਸੁਹਾਵਾ ਥਾਉ ॥ ਜਮ ਕੰਕਰੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵਈ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਗੁਣੁ ਗਾਉ ॥੧॥ ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਨ ਜਾਣੀਆ ਨਾ ਜਾਪੈ ਆਰਾਧਿ ॥ ਓਟ ਤੇਰੀ ਜਗਜੀਵਨਾ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ॥੨॥ ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਗੁਸਾਈਆ ਨਠੇ ਸੋਗ ਸੰਤਾਪ ॥ ਤਤੀ ਵਾਉ ਨ ਲਗਈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਖੇ ਆਪਿ ॥੩॥ ਗੁਰੁ ਨਾਰਾਇਣੁ ਦਯੁ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਸਚਾ ਸਿ-ਰਜਣਹਾਰੁ ॥ ਗੁਰਿ ਤੁਠੈ ਸਭ ਕਿਛੁ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰ ॥੪॥੨॥੧੭੦॥ ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਹਰਿ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮਾ ॥ ਜਪਿ ਪੂਰਨ ਹੋਏ ਕਾਮਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਰਾਮ ਗੋਬਿੰਦੁ ਜਪੋਦਿਆ ਹੋਆ ਮੁਖੁ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ॥ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸੁਣੀਐ ਜਿਸ ਤੇ ਸੋਈ ਭਾਈ ਮਿਤ੍ਰੁ ॥੧॥ ਸਭਿ ਪਦਾਰਥ ਸਭਿ ਫਲਾ ਸਰਬ ਗੁਣਾ ਜਿਸੁ ਮਾਹਿ ॥ ਕਿਉ ਗੋਬਿੰਦੁ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਦੁਖ ਜਾਹਿ ॥੨॥ ਜਿਸੁ ਲਤਿ ਲਗਿਐ ਜੀਵੀਐ ਭਵਜਲੁ ਪਈਐ ਪਾਰਿ ॥ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਉਧਾਰੁ ਹੋਇ ਮੁਖ ਉਜਲ ਦਰਬਾਰਿ ॥੩॥ ਜੀਵਨ ਰੂਪ ਗੋਪਾਲ ਜਸੁ ਸੋਤ ਜਨਾ ਕੀ ਰਾਸਿ ॥ ਨਾਨਕ ਉਬਰੇ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਾਬਾਸਿ ॥੪॥੩॥੧੭੧॥

ga-orji me mehla 5.
sun sun sean man mit pi-are yi-o.
man tan tera ih yi-o bhe vare yi-o.
visar naji parabh paran aDhare yi-o.
sada teri sarna-i yi-o. ||1||
yis mili-e man yive bha-i yi-o.
gur parsadi so jar jar pa-i yi-o.
sabh kichh parabh ka parabh ki-a ya-i yi-o.
parabh ka-o sad bal ya-i yia. ||2||
eu niDhan yape vadbhagi yi-o.
nam niranyan ek liv lagi yi-o.
gur pura pa-i-a sabh dukj mita-i-a yi-o.
ath pajar gun ga-i-a yi-o. ||3||
rajan padarath jar nam tumara yi-o.
tu^N sacha saju bhagat vanyara yi-o.
jar Dhan ras sach vapara yi-o.
yan Nanak sad balijara yi-o. ||4||3||168||
rag ga-orji me mehla 5
ik-o^Nkar satgur parsad.
tu^N mera bajo man karṯe tu^N mera bajo man.
yor tumare sukj vasa sach sabad nisan. ||1|| raja-o.
sabhe gala yaṯi-a sun ke chup ki-a.
kad hi surat na laDhi-a ma-i-a mohrji-a. ||1||
de-e buyjarat sarta se akji dith-rji-a.

#### Página 218

ko-i ye murakj lobji-a mul na suni kaji-a. ||2||
ikas duhu chaju ki-a gani sabh ikat sad muthi.
ik aDh na-e rasi-arja ka virli ya-e vuthi. ||3||
bhagat sache dar sohde anad karaji din rat.
rang rate parmesre yan Nanak tin bal yat. ||4||1||169||
ga-orji mehla 5 ma^Nyh.
dukj bhanyan tera nam yi dukj bhanyan tera nam.
ath pajar araDhi-e puran satgur gi-an. ||1|| raja-o.
yit ghat vase parbarahm so-i suhava tha-o.
yam kankar nerh na avi rasna jar gun ga-o. ||1||
seva surat na yani-a na yape araDh.
ot teri yagyivana mere thakur agam agaDh. ||2||
bha-e kirpal gusa-i-a nathe sog santap.
tati va-o na lag-i satgur rakje ap. ||3||
gur nara-in da-yu gur gur sacha siryanjar.
gur tuthē sabh kichh pa-i-a yan Nanak sad balijar. ||4||2||170||
ga-orji me mehla 5.
jar ram ram ram rama.
yap puran jo-e kama. ||1|| raja-o.
ram gobind yapedi-a jo-a mukj pavitar.
jar yas suni-e yis te so-i bha-i mitar. ||1||
sabh padarath sabh fala sarab guna yis maji.
ki-o gobind manhu visari-e yis simrat dukj yaji. ||2||
yis larh lagi-e yivi-e bhavyal pa-i-e par.
mil saDhu sang uDhar jo-e mukj uyal darbar. ||3||
yivan rup gopal yas sant yana ki ras.
Nanak ubre nam yap dar sache sabas. ||4||3||171||

#### Gauri Mall, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Escucha, oh Amigo, mi querido Amor; mi cuerpo y mente son Tuyos, y mi Alma también Te la ofrezco a Ti. Haz que no Te olvide, oh Señor, Soporte de mi vida, para que siempre acuda a Tu Refugio. (1)
Encontrando al Señor nuestra mente florece; por la Gracia del *Guru* Lo encuentro a Él.
Todos los seres y los lugares pertenecen al Señor; ofrezco mi ser siempre en sacrificio a mi Señor. (2)
Uno atesora y está entonado con el Nombre del Señor, el Inmaculado, por buena fortuna. Cuando uno encuentra al Perfecto *Guru*, todas las penas desaparecen, y día y noche uno canta las Alabanzas del Señor. (3)
Tu Nombre, oh Señor, es la Joya Preciosa; Tú eres el Gran Mercader y Tus Devotos son Tus dependientes. Verdadero es Tu Capital y también Tu Comercio; Dice *Nanak*, Tu Esclavo ofrece su ser siempre en sacrificio a Ti. (4-3-168)

#### Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

#### Gauri Mall, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Tú eres mi único orgullo, oh mi Creador; por Tu Poder habito siempre en Paz, teniendo la señal y clave de Tu Verdadera Palabra. (1-Pausa)
Yo entendía todo, pero no lo quería aceptar; nunca estaba despierto, porque prefería dejarme seducir por la *Maya*. (1)
**P. 218**
Por la Gracia del *Guru* fui instruido, y también Lo vi con mis propios ojos, pero el tonto y avaro ser dentro de mí no quería escuchar la Instrucción. (2)
No son unos pocos, sino el mundo entero, que está afligido con el mismo problema, y raro es aquél que ama el Nombre del Señor, y raro es el lugar que está en flor. (3)
Tus Devotos, oh Señor, se ven bellos en Tu Puerta, se regocijan día y noche, y están imbuidos en Tu Amor. Y así *Nanak* ofrece su ser en sacrificio a ellos. (4-1-169)

#### Gauri Mall, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Tu Nombre, oh Señor, es el Disipador de la tristeza; y por eso, día y noche contemplo la Sabiduría del Perfecto *Guru*. (1-Pausa)
El corazón, en donde habita el Señor Supremo, es un lugar bello.
Si uno alaba al Señor, el mirmidón de la muerte no lo toca. (1)
No estaba despierto para el Servicio del Señor ni me interesaba meditar en Él. Pero Tú finalmente eres mi Único Refugio, o Vida de toda vida, Infinito e Insondable. (2)
Cuando Tú, el Señor de la Tierra, me muestras Tu Misericordia, todas mis tristezas desaparecen. Ni los vientos calientes me pueden tocar y Tú, oh Señor, conservas mi integridad. (3)
El *Guru* es el Señor, el Dios, el Verdadero Creador; es Generoso conmigo, y recibo todas Sus Bondades. Oh, dice *Nanak*, ofrezco mi ser en sacrificio a mi Señor Dios. (4-2-170)

#### Gauri Mall, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

El Señor, mi Dios, prevalece en todo; habita en Él para que encuentres la Plenitud. (1-Pausa)
Pronunciando el Naam, el Nombre del Señor la lengua es purificada; aquél que recita la Alabanza del Señor es mi hermano y amigo. (1)
Todas las cosas valiosas, todas las recompensas, todo mérito viene de Él, del Señor.
¿Por qué Lo abandonarías en tu mente si meditando en Él toda tristeza es disipada?(2)
En Su Compañía vivimos y nadamos a través del mar de las existencias materiales. Encuéntralo en la Sociedad de los Santos y sálvate para que tu semblante brille en la Corte del Señor. (3)
El Señor, el Sostenedor de la Tierra, es la Riqueza de los Santos. *Nanak* también es salvado habitando en Su Nombre y es aclamado en la Verdadera Puerta. (4-3-171)

ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫ ॥
ਮੀਠੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਉ ਜਿੰਦੁ ਤੂੰ ਮੀਠੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਉ ॥
ਸਚੇ ਸੇਤੀ ਰਤਿਆ ਮਿਲਿਆ ਨਿਥਾਵੈ ਥਾਉ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਹੋਰਿ ਸਾਦ ਸਭਿ ਫਿਕਿਆ ਤਨੁ ਮਨੁ ਫਿਕਾ ਹੋਇ ॥
ਵਿਣੁ ਪਰਮੇਸਰ ਜੋ ਕਰੇ ਫਿਟੁ ਸੁ ਜੀਵਣੁ ਸੋਇ ॥੧॥
ਅੰਚਲੁ ਗਹਿ ਕੈ ਸਾਧ ਕਾ ਤਰਣਾ ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ॥
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਆਰਾਧੀਐ ਉਧਰੈ ਸਭ ਪਰਵਾਰੁ ॥੨॥
ਸਾਜਨੁ ਬੋਧੁ ਸੁਮਿਤੁ ਸੋ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਿਰਦੈ ਦੇਇ ॥
ਅਉਗਣ ਸਭਿ ਮਿਟਾਇ ਕੈ ਪਰਉਪਕਾਰੁ ਕਰੇਇ ॥੩॥
ਮਾਲੁ ਖਜਾਨਾ ਥੇਹੁ ਘਰੁ ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਣੁ ਨਿ-ਧਾਨ ॥
ਨਾਨਕੁ ਜਾਚਕੁ ਦਰਿ ਤੇਰੈ ਪ੍ਰਭ ਤੁਧਨੋ ਮੰਗੈ ਦਾਨੁ ॥੪॥੪॥੧੭੨॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੯ ॥
ਸਾਧੋ ਮਨ ਕਾ ਮਾਨੁ ਤਿਆਗਉ ॥
ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਸੰਗਤਿ ਦੁਰਜਨ ਕੀ ਤਾ ਤੇ ਅਹਿਨਿਸਿ ਭਾ-ਗਉ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਸੁਖੁ ਦੁਖੁ ਦੋਨੋ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਨੈ ਅਉਰੁ ਮਾਨੁ ਅਪਮਾਨਾ ॥
ਹਰਖ ਸੋਗ ਤੇ ਰਹੈ ਅਤੀਤਾ ਤਿਨਿ ਜਗਿ ਤਤੁ ਪਛਾਨਾ ॥੧॥
ਉਸ-ਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਦੋਊ ਤਿਆਗੈ ਖੋਜੈ ਪਦੁ ਨਿਰਬਾਨਾ ॥
ਜਨ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਖੇਲੁ ਕਠਨੁ ਹੈ ਕਿਨਹੂੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਨਾ ॥੨॥੧॥
ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੯ ॥
ਸਾਧੋ ਰਚਨਾ ਰਾਮ ਬਨਾਈ ॥
ਇਕਿ ਬਿਨਸੈ ਇਕ ਅਸਥਿਰੁ ਮਾਨੈ ਅਚਰਜੁ ਲਖਿਓ ਨ ਜਾਈ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮੋਹ ਬਸਿ ਪ੍ਰਾਨੀ ਹਰਿ ਮੁਰਤਿ ਬਿਸਰਾਈ ॥
ਬੁਠਾ ਤਨੁ ਸਾਚਾ ਕਰਿ ਮਾਨਿਓ ਜਿਉ ਸੁਪਨਾ ਰੈਨ-ਝੋਈ ॥੧॥
ਜੋ ਦੀਸੈ ਸੋ ਸਗਲ ਬਿਨਾਸੈ ਜਿਉ ਬਾਦਰ ਕੀ ਛਾਈ ॥
ਜਨ ਨਾਨਕ ਜਗੁ ਜਾਨਿਓ ਮਿਥਿਆ ਰਹਿਓ ਰਾਮ ਸਰਨਾਈ ॥੨॥੨॥
ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੯ ॥
ਪ੍ਰਾਨੀ ਕਉ ਹਰਿ ਜਸੁ ਮਨਿ ਨਹੀ ਆਵੈ ॥
ਅਹਿਨਿਸਿ ਮਗਨੁ ਰਹੈ ਮਾਇਆ ਮੈ ਕਹੁ ਕੈਸੇ ਗੁਨ ਗਾਵੈ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਪੂਤ ਮੀਤ ਮਾਇਆ ਮਮਤਾ ਸਿਉ ਇਹੁ ਬਿਧਿ ਆਪੁ ਬੰਧਾਵੈ ॥
ਮ੍ਰਿਗ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਜਿਉ ਝੂਠੋ ਇਹੁ ਜਗ ਦੋਖਿ ਤਾਸਿ ਉਨਿ ਧਾਵੈ ॥੧॥
ਭੁਗਤਿ ਮੁਕਤਿ ਕਾ ਕਾਰਨੁ ਸੁਆਮੀ ਮੁਤ ਤਾਹਿ ਬਿ-ਸਰਾਵੈ ॥
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੋਟਨ ਮੈ ਕਉ ਭਜਨੁ ਰਾਮ ਕੋ ਪਾਵੈ ॥੨॥੩॥
ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੯ ॥
ਸਾਧੋ ਇਹੁ ਮਨੁ ਗਹਿਓ ਨ ਜਾਈ ॥
ਚੰਚਲ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਹੈ ਯਾ ਤੇ ਥਿਰੁ ਨ ਰਹਾਈ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਕਠਨ ਕਰੋਧ ਘਟ ਹੀ ਕੇ ਭੀਤਰਿ ਜਿਹੁ ਸੁਧਿ ਸਭ ਬਿ-ਸਰਾਈ ॥
ਰਤਨੁ ਗਿਆਨੁ ਸਭ ਕੋ ਹਿਰਿ ਲੀਨਾ ਤਾ ਸਿਉ ਕਛੁ ਨ ਬਸਾਈ ॥੧॥
ਜੋਗੀ ਜਤਨ ਕਰਤ ਸਭਿ ਹਾਰੈ ਗੁਨੀ ਰਹੇ ਗੁਨ ਗਾਈ ॥
ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਭਏ ਦਇਆਲਾ ਤਉ ਸਭ ਬਿਧਿ ਬਨਿ ਆਈ ॥੨॥੪॥
ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੯ ॥
ਸਾਧੋ ਗੋਬਿੰਦ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਵਉ ॥
ਮਾਨਸ ਜਨਮੁ ਅਮੋਲਕੁ ਪਾਇਓ ਬਿਰਥਾ ਕਾਹਿ ਗਵਾਵਉ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ ਦੀਨ ਬੰਧ ਹਰਿ ਸਰਨਿ ਤਾਹਿ ਤੁਮ ਆਵਉ ॥
ਗਜ ਕੇ ਤ੍ਰਾਸੁ ਮਿਟਿਓ ਜਿਹੁ ਸਿਮਰਤ ਤੁਮ ਕਾਹੇ ਬਿਸਰਾਵਉ ॥੧॥
ਤਜਿ ਅਭਿਮਾਨ ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਫੁਨਿ ਭਜਨੁ ਰਾਮ ਚਿਤੁ ਲਾਵਉ ॥
ਨਾਨਕ ਕਹਤ ਮੁਕਤਿ ਪੰਥ ਇਹੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਤੁਮ ਪਾਵਉ ॥੨॥੫॥

ga-orjī me mehla 5.
mithe jar gun ga-o yindu tu<sup>N</sup> mithe jar gun ga-o.
sache seti ratī-a mili-a nithave tha-o. ॥1॥
raja-o.
jor sad̐ sabh fiki-a tan man fika jo-e.
vin̐ parmesar yo kare fit so yivan̐ so-e. ॥1॥
anchal geh ke saDh ka tarṇa ih sansar.
parbarahm araDhi-e uDhre sabh parvar. ॥2॥
sean banDh sumitar so jar nam hirde de-e.
a-ugan̐ sabh mita-e ke par-upkar kare-i. ॥3॥
mal kjeana theu ghar jar ke charan niDhan.
Nanak yachak dar tere parabh tuDhno mange dan. ॥4॥4॥172॥

Página 219

ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad.
rag ga-orjī mehla 9.
saDho man ka man ti-aga-o.
kam kroDh sangat̐ duryan ki ta te ajinis bhaga-o. ॥1॥
raja-o.
sukj dukj dono sam kar yane a-or man apmana.
harakj sog te raje atita tin yag tat̐ pachhana. ॥1॥
ustat̐ ninda do-u ti-age kjoye pad̐ nirbana.
yan Nanak ih kjel kathan he kinhu<sup>N</sup> gurmukj yana.॥2॥1॥
ga-orjī mehla 9.
saDho rachna ram bana-i.
ik binse ik asthir mane achre lakji-o na ya-i. ॥1॥
raja-o.
kam kroDh moh bas parani jar murat̐ bisra-i.
yhutha tan sacha kar mani-o yi-o supna rena-i. ॥1॥
yo dise so sagal binase yi-o badar ki chha-i.
yan Nanak yag yani-o mithi-a raji-o ram sarna-i.॥2॥2॥
ga-orjī mehla 9.
parani ka-o jar yas man naji ave.
ajinis magan raje ma-i-a me kajo kese gun gave. ॥1॥
raja-o.
put mit̐ ma-i-a mamta si-o ih biDh ap banDhave.
marig tarisna yi-o yhutjo ih yag dekj tas uth̐ Dhave. ॥1॥
bhugat̐ mukat̐ ka karan su-ami murh̐ taji bisrave.
yan Nanak kotan me ko-u bhean ram ko pave. ॥2॥3॥
ga-orjī mehla 9.
saDho ih man gaji-o na ya-i.
chanchal tarisna sang basat̐ he ya te thir na raja-i. ॥1॥
raja-o.
kathan karoDh ghat hi ke bjitar yih suDh sabh bisra-i.
ratan gi-an sabh ko hir lina ta si-o kachh na basa-i. ॥1॥
yogi yatan karat̐ sabh jare guni raje gun ga-i.
yan Nanak jar bha-e da-i-ala ta-o sabh biDh ban a-i.॥2॥4॥
ga-orjī mehla 9.
saDho gobind ke gun gava-o.
manas yanam amolak pa-i-o birtha kaji gavava-o. ॥1॥
raja-o.
patit̐ punit̐ din banDh jar saran taji tum ava-o.
ge ko taras miti-o yih simrat̐ tum kaje bisrava-o. ॥1॥
te abjiman moh ma-i-a fun bhean ram chit̐ lava-o.
Nanak kajat̐ mukat̐ panth ih gurmukj jo-e tum pava-o. ॥2॥5॥

**Gauri Mall, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.**

Oh mi vida, canta la Dulce Alabanza del Señor. Inmerso en el Uno Verdadero, aún el desamparado logra un lugar de honor. (1-Pausa)
Todos los demás sabores son insípidos y vuelven a la mente impura. Maldita es la vida sin el Señor. (1)
Aférrate a la túnica del Santo y nada a través del terrible mar de la existencia. Habita en el Señor Trascendente para que se salve toda tu familia también. (2)
Sólo es mi amigo, mi pariente y mi camarada, aquél que me ayuda a enaltecer el Nombre del Señor en mi corazón, y es benéfico conmigo ayudándome a purificarme de mis errores. (3)
Todas las riquezas, tesoros y mansiones son como ruinas; los Pies del Señor son el Único y Verdadero Tesoro. *Nanak* es un Buscador a Tu Puerta, oh Señor, y él busca únicamente Tus Bondades. (4-4-172) **P. 219.**

**Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Rag Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Oh Santos, desháganse del egoísmo de la mente, y aléjense siempre de la lujuria, del enojo y de la sociedad de las personas impías. (1-Pausa)
Aquél que considera igual el dolor y el placer, el honor y el deshonor, y se eleva en Conciencia por arriba de la alegría y de la tristeza; sólo él conoce la Quintaesencia de la Realidad. (1)
Aquél que ni aprueba ni desaprueba, y busca sólo el Estado de *Nirvana*, es en verdad extraordinario y a través del *Guru* aprende a tomar este difícil papel. (2-1)

**Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Oh Santos, toda la Creación es del Señor; pero la gente, a pesar de ver que otros se mueren ante sus ojos, espera de todas maneras que va a vivir para siempre. ¡No puedo entender el Misterio de esta Maravilla! (1-Pausa)
Aferrado a la lujuria, al enojo y al apego, ese tonto se olvida del Ser Supremo, y piensa que el cuerpo durará para siempre; pero es sólo el sueño de una noche. (1)
Todo lo que parece ser real, pasa a desvanecerse como la sombra de las nubes.
Oh, dice *Nanak*, yo creo que el mundo es sólo una ilusión, y por eso busco el Refugio del Señor. (2-2)

**Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Engolosinado con los placeres mundanos, ¿cómo puede el hombre interesarse en la Alabanza del Señor? No enaltece al Señor en su corazón. (1-Pausa)
Se encadena a sus hijos, a sus amigos y a su amor a *Maya*. Como el venado que busca enloquecido el olor a musgo y no se da cuenta que emana de su propio vientre, así el mundo es engañado y corre tras el espejismo. (1)
Se olvida del mismo Maestro que lo sostiene y lo libera. Oh, dice *Nanak*, entre millones, apenas hay uno que medita en el Señor. (2-3)

**Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Oh Santos, por el deseo esta mente sube y baja como el mercurio, y no está contenida ni se mantiene en Paz. (1-Pausa)

La mente desvaría cuando el corazón está lleno de enojo, pero alejado de la Joya de la Sabiduría, ¿cómo puede la mente lograr controlar el enojo? (1)
Los *Yoguis* están sin esperanza; también los que cantan mecánicamente las Alabanzas del Señor. Oh, dice *Nanak*, el sirviente encuentra el Sendero solamente cuando el Señor desde Su Compasión así lo dispone. (2-4)

**Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Oh Santos, reciten la Alabanza del Señor; la vida del hombre es invaluable. ¿Por qué desperdiciarla en vano? (1-Pausa)

Dios es el Purificador de los que han traicionado su Conciencia y al Amigo de los pobres; busca entonces Su Refugio. La oración ha liberado del miedo a muchos, ¿por qué no meditas tú también en el Señor?
Libérate de tu ego y de tu amor a *Maya* y entona tu ser en el Todo Prevaleciente Señor.
Dice *Nanak*, este es el Sendero de la Liberación; voltea tu mente hacia Dios, y obténlo. (2-5)



ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੯ ॥ ਕੋਊ ਮਾਈ

ਭੁਲਿਓ ਮਨੁ ਸਮਝਾਵੈ ॥ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਾਧ ਮਗ  
ਸੁੰਨਿ ਕਰਿ ਨਿਮਖ ਨੁ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਵੈ ॥੧॥  
ਰਹਾਉ ॥ ਦੁਰਲਭੁ ਦੇਹ ਪਾਇ ਮਾਨਸ ਕੀ ਬਿਰ-  
ਥਾ ਜਨਮੁ ਸਿਰਾਵੈ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਮਹਾ ਸੰਕਟ  
ਬਨ ਤਾ ਸਿਉ ਰੁਚ ਉਪਜਾਵੈ ॥੧॥ ਅੰਤਰਿ  
ਬਾਹਰਿ ਸਦਾ ਸੰਗਿ ਪ੍ਰਭੁ ਤਾ ਸਿਉ ਨੇਹੁ ਨ ਲਾਵੈ  
॥ ਨਾਨਕ ਮੁਕਤਿ ਤਾਹਿ ਤੁਮ ਮਾਨਹੁ ਜਿਹ ਘਟਿ  
ਰਾਮੁ ਸਮਾਵੈ ॥੨॥੬॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੯ ॥  
ਸਾਧੋ ਰਾਮ ਸਰਨਿ ਬਿਸਰਾਮਾ ॥ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ  
ਪਤੇ ਕੋ ਇਹੁ ਗੁਨੁ ਸਿਮਰੇ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮਾ ॥੧॥  
ਰਹਾਉ ॥ ਲਭ ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਮਮਤਾ ਫੁਨਿ ਅਉ  
ਬਿਖਿਅਨੁ ਕੀ ਸੇਵਾ ॥ ਹਰਖ ਸੋਗ ਪਰਸੈ ਜਿਹ  
ਨਾਹਨਿ ਸੋ ਮੁਰਤਿ ਹੈ ਦੇਵਾ ॥੧॥ ਸੁਰਗੁ ਨਰਕ  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਿਖੁ ਏ ਸਭ ਤਿਉ ਕੰਚਨੁ ਅਰੁ ਪੇਸਾ ॥  
ਉਸਤਤਿ ਨਿਦਾ ਏ ਸਮ ਜਾ ਕੈ ਲਭੁ ਮੋਹੁ ਫੁਨਿ  
ਤੈਸਾ ॥੨॥ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਏ ਬਾਧੇ ਜਿਹ ਨਾਹਨਿ ਤਿਹੁ  
ਤੁਮ ਜਾਨਉ ਗਿਆਨੀ ॥ ਨਾਨਕ ਮੁਕਤਿ ਤਾਹਿ  
ਤੁਮ ਮਾਨਉ ਇਹ ਬਿਧਿ ਕੋ ਜੋ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥੩॥੭॥  
ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੯ ॥ ਮਨੁ ਰੇ ਕੰਹਾ ਭਇਓ ਤੈ  
ਬਉਰਾ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਅਉਧ ਘਟੈ ਨਹੀ ਜਾਨੈ  
ਭਇਓ ਲੋਭੁ ਸੰਗਿ ਰਉਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜੋ  
ਤਨੁ ਤੈ ਅਪਨੋ ਕਰਿ ਮਾਨਿਓ ਅਰੁ ਸੁੰਦਰੁ ਗ੍ਰਿਹੁ  
ਨਾਰੀ ॥ ਇਨ ਮੈਂ ਕਛੁ ਤੇਰੇ ਰੇ ਨਾਹਨਿ ਦੇਖੋ ਸੋਚੁ  
ਬਿਚਾਰੀ ॥੧॥ ਰਤਨੁ ਜਨਮੁ ਅਪਨੋ ਤੈ ਹਾਰਿਓ  
ਗੋਬਿੰਦੁ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ ॥ ਨਿਮਖ ਨੁ ਲੀਨੁ  
ਭਇਓ ਚਰਨਨ ਸਿਉ ਬਿਰਥਾ ਅਉਧ ਸਿਰਾਨੀ  
॥੨॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕੁ ਸੋਈ ਨਰੁ ਸੁਖੀਆ ਰਾਮ ਨਾਮੁ  
ਗੁਨ ਗਾਵੈ ॥ ਅਉਰ ਸਗਲੁ ਜਗੁ ਮਾਇਆ ਮੀ-  
ਹਆ ਨਿਰਭੈ ਪਦੁ ਨਹੀ ਪਾਵੈ ॥੩॥੮॥ ਗਉੜੀ  
ਮਹਲਾ ੯ ॥ ਨਰ ਅਚੇਤੁ ਪਾਪ ਤੇ ਡਰੁ ਰੇ ॥  
ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਸਗਲੁ ਭੈ ਭੰਜਨੁ ਸਰਨਿ ਤਾਹਿ  
ਤੁਮ ਪਰੁ ਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਜਾਸ  
ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਤਾ ਕੋ ਨਾਮੁ ਹੀਅੈ ਮੈ ਧਰੁ ਰੇ ॥  
ਪਾਵਨ ਨਾਮੁ ਜਗਤਿ ਮੈ ਹਰਿ ਕੋ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ  
ਕਸਮਲੁ ਸਭ ਹਰੁ ਰੇ ॥੧॥ ਮਾਨਸ ਦੇਹ ਬਹੁਰਿ  
ਨਹ ਪਾਵੈ ਕਛੁ ਉਪਾਉ ਮੁਕਤਿ ਕਾ ਕਰੁ ਰੇ ॥  
ਨਾਨਕ ਕਹਤੁ ਗਾਇ ਕਰੁਨਾ ਮੈ ਭਵ ਸਾਗਰੁ ਕੈ  
ਪਾਰਿ ਉਤਰੁ ਰੇ ॥੨॥੯॥੨੫੧॥

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਅਸਟਪਦੀਆ ਮਹਲਾ ੧ ਗਉੜੀ  
ਗੁਆਰੇਰੀ ੧ੳ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਗੁਰ  
ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਨਿਧਿ ਸਿਧਿ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਪੁਰਨੁ  
ਪੁਰਿ ਰਹਿਆ ਬਿਖੁ ਮਾਰਿ ॥ ਤ੍ਰਿਕੁਟੀ ਛੂਟੀ  
ਬਿਮਲ ਮਝਾਰਿ ॥

ਗੁਰੁ ਕੀ ਮਤਿ ਜੀਇ ਆਈ ਕਾਰਿ ॥੧॥ ਇਨ  
ਬਿਧਿ ਰਾਮ ਰਮਤੁ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥ ਗਿਆਨੁ  
ਅੰਜਨੁ ਗੁਰੁ ਸਬਦਿ ਪਛਾਨਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ  
॥ ਇਕੁ ਸੁਖੁ ਮਾਨਿਆ ਸਹਜਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥  
ਨਿਰਮਲੁ ਬਾਣੀ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਆ ॥ ਲਾਲ ਭਏ  
ਸੁਹਾ ਰੰਗੁ ਮਾਇਆ ॥ ਨਦਰਿ ਭਈ ਬਿਖੁ ਠਾਕਿ  
ਰਹਾਇਆ ॥੨॥ ਉਲਟ ਭਈ ਜੀਵਤ ਮਰਿ  
ਜਾਗਿਆ ॥ ਸੁਬਦਿ ਰਵੈ ਮਨੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਲਾਗਿਆ  
॥ ਰਸੁ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਬਿਖੁ ਪਰਹਰਿ ਤਿਆਗਿਆ ॥  
ਭਾਇ ਬਸੈ ਜੋਮ ਕਾ ਭਉ ਭਾਗਿਆ ॥੩॥

ga-orji mehla 9.  
ko-u ma-i bhuli-o man samyhave.

Página 220

bed puran saDh mag sun kar nimakj na jar gun  
gave. ॥1॥ raja-o.  
durlabh de pa-e manas ki birtha yanam sirave.  
ma-i-a moh maja sankat ban ta si-o ruch upyave. ॥1॥  
antar bajar sada sang parabh ta si-o neu na lave.  
Nanak mukat taji tum manhu yih ghat ram samave.॥2॥6॥  
ga-orji mehla 9.  
saDho ram saran bisrama.  
bed puran parje ko ih gun simre jar ko nama. ॥1॥ raja-o.  
lobh moh ma-i-a mamta fun a-o bikji-an ki seva.  
jarakj sog parse yih najan so murat he deva. ॥1॥  
surag narak amrit bikj e sabh ti-o kanchan ar pesa.  
ustat ninda e sam ya ke lobh moh fun tesa. ॥2॥  
dukj sukj e baDhe yih najan tih tum yan-o gi-ani.  
Nanak mukat taji tum man-o ih biDh ko yo parani. ॥3॥7॥  
ga-orji mehla 9.  
man re kaja bha-i-o te ba-ura.  
ajinis a-oDh ghate naji yane bha-i-o lobh sang ja-  
ura. ॥1॥ raja-o.  
yo tan te apno kar mani-o ar sundar garih nari.  
in me<sup>N</sup> kachh tero re najan dekjo soch bichari. ॥1॥  
ratan yanam apno te jari-o gobind gat naji yani.  
nimakj na lin bha-i-o charnan si<sup>N</sup>-o birtha a-oDh  
sirani. ॥2॥  
kajo Nanak so-i nar sukji-a ram nam gun gave.  
a-or sagal yag ma-i-a mohi-a nirbhe pad naji pave. ॥3॥8॥  
ga-orji mehla 9.  
nar achet pap te dar re.  
din da-i-al sagal bhe bhanyan saran taji tum par re.  
॥1॥ raja-o.  
bed puran yas gun gavat ta ko nam hi-e mo Dhar re.  
pavan nam yagat me jar ko simar simar kasmal  
sabh jar re. ॥1॥  
manas de bajur nah pave kachhu upa-o mukat ka kar re.  
Nanak kajat ga-e karuna me bhav sagar ke par utar  
re. ॥2॥9॥251॥  
rag ga-orji asatpadi-a mehla 1 ga-orji gu-areri  
ik-o<sup>N</sup> kar satnam karta purakj gur parsad.  
niDh siDh nirmal nam bichar.  
puran pur raji-a bikj mar.  
tarikuti chhuti bimal mear.

Página 221

gur ki mat yi-e a-i kar. ॥1॥  
in biDh ram ramat man mani-a.  
gi-an anyan gur sabad pachhhani-a. ॥1॥ raja-o.  
ik sukj mani-a sahy mila-i-a.  
nirmal bani bharam chuka-i-a.  
lal bha-e suha rang ma-i-a.  
nadar bha-i bikj thak raja-i-a. ॥2॥  
ulat bha-i yivat mar yagi-a.  
sabad rave man jar si-o lagi-a.  
ras sangraji bikj parjar ti-agi-a.  
bha-e base yam ka bha-o bhagi-a. ॥3॥

**Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Oh madre, ¿hay alguien que pueda instruir a mi mente inquieta? **P. 220.**  
Ella escucha a los *Vedas*, a los *Puranas* y a los Santos, pero no puede habitar en la Alabanza del Señor ni siquiera por un momento. (1-Pausa)  
Uno tiene el precioso cuerpo de ser humano; sin embargo desperdicia este nacimiento y cae atrapado en el amor traicionero de *Maya*.  
Al Maestro, Quien está con nosotros dentro y fuera, a Él no lo ama.  
Dice *Nanak*, sólo es emancipado aquél en cuyo corazón habita el Señor. (2-6)

**Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Oh Santos, en el Refugio del Señor está la Paz. Uno podrá escuchar los *Vedas* y los Puranas, pero sólo con la visión de poder habitar en el *Naam*, el Nombre del Señor, se obtiene. (1-Pausa)  
Aquél que no está afectado por la avaricia, por el amor a *Maya*, por el servicio a la maldad, por el dolor y el placer, es la Encarnación de Dios. (1)  
Para él la luz del cielo es igual que la oscuridad; el néctar igual que el veneno; así como es el oro para él es el cobre; así es el honor como la deshonra; el apego como el desapego. (2)  
En este Estado, él no está atado ni a la dicha ni a la tristeza. Tal ser, oh, dice *Nanak*, es un Sabio; de entre todos, el Emancipado es aquél que vive así. (3-7)

**Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Oh mente, ¿Por qué te has vuelto loca? Entiende que tu vida se acaba al pasar los días.  
¿Por qué entonces la avaricia te ha llevado tan bajo? (1-Pausa)  
El cuerpo, el hogar y la esposa que uno considera propios, no lo son si uno se pone a pensar por un momento. (1)  
El hombre desperdicia su vida sin conocer el Sendero, no entona su ser en los Pies del Señor, y su vida pasa en vano. (2)  
Dice *Nanak*, sólo está en paz aquél que canta las Alabanzas del Señor. El resto del mundo está engañado por *Maya*, sin poder obtener el Estado de Valentía. (3-8)

**Gauri, Mejl *Guru* Teg Bajadur, Noveno Canal Divino.**

Oh hombre inconsciente, no te dejes caer en el error y busca el Refugio del Señor. Él es siempre Bondadoso con el pobre, y disipa siempre todos los miedos. (1-Pausa)  
Los *Vedas* y los *Puranas* son una Alabanza al Señor; enaltece Su Nombre en tu corazón. El Nombre del Señor es Todo Purificador en el mundo; lava tus errores habitando en Él. (1)  
Uno no obtiene necesariamente el cuerpo humano otra vez; por lo tanto busca alguna forma de Liberación ahora, dice *Nanak*, cruza el mar de las existencias materiales habitando en el Benévolo Señor. (2-9-251)

**Por la Gracia del Ser Supremo, el Eterno, el Todo Prevaleciente, El Creador, el *Purusha*, el Iluminador.**

**Rag Gauri, Ashtapadis  
Gauri Guareri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.**

En el *Naam*, el Nombre, están contenidos los Nueve Tesoros y los Dieciocho Dones Milagrosos. Al quitar el veneno de *Maya*, uno percibe al Señor prevaleciendo en todo. **P. 221.**  
Habitando en Él, en el Uno Inmaculado, me deshago de las tres caras de *Maya*, y la Instrucción del *Guru* es de provecho para mi Alma. (1)  
Así, habitando en el Todo Prevaleciente Señor, mi mente está satisfecha. Y con el Colirio de la Sabiduría me es revelada la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (1-Pausa)  
Ahora disfruto de la Verdadera Paz, y estoy inmerso en el Equilibrio. A través de la Palabra Inmaculada del *Shabd*, mi duda es resuelta. El color de *Maya*, no permanente y sin fuerza, se ha borrado, y ahora estoy teñido del Carmesí Profundo del Señor. Su Gracia está conmigo y el veneno de *Maya* ya no me afecta. (2)  
Cuando mi atención dejó de ser desviada por los atractivos de *Maya* y estuve muerto para ellos, y por lo tanto despierto, entonces fue cuando estuve entonado con el Señor, contemplando la Palabra del *Shabd*. Recolecté dentro de mí la Esencia del Señor, y me purgué del veneno de *Maya*, conocí el Amor del Señor, y de pronto se me quitó el miedo a *Yama*, el mensajero de la muerte. (3)

ਸਾਦ ਰਹੇ ਬਾਦੰ ਅਹੰਕਾਰਾ ॥ ਚਿਤੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਾਤਾ ਹੁਕਮਿ ਅਪਾਰਾ ॥ ਜਾਤਿ ਰਹੇ ਪਤਿ ਕੇ ਆਚਾਰਾ ॥ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਭਈ ਸੁਖੁ ਆਤਮ ਧਾਰਾ ॥੪॥ ਤੁਝ ਬਿਨੁ ਕੋਇ ਨ ਦੇਖਉ ਮੀਤੁ ॥ ਕਿਸੁ ਸੇਵਉ ਕਿਸੁ ਦੇਵਉ ਚੀਤੁ ॥ ਕਿਸੁ ਪੂਛਉ ਕਿਸੁ ਲਾਗਉ ਪਾਇ ॥ ਕਿਸੁ ਉਪਦੇਸਿ ਰਹਾ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੫॥ ਗੁਰ ਸੇਵੀ ਗੁਰ ਲਾਗਉ ਪਾਇ ॥ ਭਗਤਿ ਕਰੀ ਰਾਚਉ ਹਰਿ ਨਾਇ ॥ ਸਿਖਿਆ ਦੀਖਿਆ ਭੋਜਨ ਭਾਉ ॥ ਹੁਕਮਿ ਸੰਜੋਗੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਜਾਉ ॥੬॥ ਗਰਬ ਗਤੰ ਸੁਖ ਆਤਮ ਧਿਆਨਾ ॥ ਜੋਤਿ ਭਈ ਜੋਤੀ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥ ਲਿਖਤੁ ਮਿਟੈ ਨਹੀ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਨਾ ॥ ਕਰਤਾ ਕਰਣਾ ਕਰਤਾ ਜਾਨਾ ॥੭॥ ਨਹ ਪੰਡਿਤੁ ਨਹ ਚਤੁਰੁ ਸਿਆਨਾ ॥ ਨਹ ਭੂਲੇ ਨਹ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਾ ॥ ਕਥਉ ਨ ਕਥਨੀ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਨਾ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮਤਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਨਾ ॥੮॥੧॥ ਗਉ-ਤੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਮਨੁ ਕੁੰਚਰੁ ਕਾਇਆ ਉਦਿਆਨੈ ॥ ਗੁਰੁ ਅੰਕਸੁ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਨੈ ॥ ਰਾਜ ਦੁਆਰੈ ਸੋਭ ਸੁ ਮਾਨੈ ॥੧॥ ਚਤੁਰਾਈ ਨਹ ਚੀਨਿਆ ਜਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਮਾਰੇ ਕਿਉ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਘਰ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਸਕਰੁ ਲੇਈ ॥ ਨੰਨਾਕਾਰੁ ਨ ਕੋਇ ਕਰੇਈ ॥ ਰਾਖੈ ਆਪਿ ਵ-ਡਆਈ ਦੇਈ ॥੨॥ ਨੀਲ ਅਨੀਲ ਅਗਨਿ ਇਕ ਠਾਈ ॥ ਜਲਿ ਨਿਵਰੀ ਗੁਰਿ ਬੂਝ ਬੁਝਾਈ ॥ ਮਨੁ ਦੇ ਲੀਆ ਰਹਸਿ ਗੁਣ ਗਾਈ ॥੩॥ ਜੈਸਾ ਘਰਿ ਬਾਹਰਿ ਸੋ ਤੈਸਾ ॥ ਬੈਸਿ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਆਖਉ ਕੈਸਾ ॥ ਸਾਗਰਿ ਡੁਗਰਿ ਨਿਰਭਉ ਐਸਾ ॥੪॥ ਮੂਏ ਕਉ ਕਹੁ ਮਾਰੇ ਕਉਨੁ ॥ ਨਿਡਰੇ ਕਉ ਕੈਸਾ ਡਰੁ ਕਵਨੁ ॥ ਸਬਦਿ ਪਛਾਨੈ ਤੀਨੇ ਭਉਨ ॥੫॥ ਜਿਨਿ ਕ-ਹਿਆ ਤਿਨਿ ਕਹਨੁ ਵਖਾਨਿਆ ॥ ਜਿਨਿ ਬੁਝਿਆ ਤਿਨਿ ਸਹਜਿ ਪਛਾਨਿਆ ॥ ਦੇਖਿ ਬੀਚਾਰਿ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥੬॥ ਕੀਰਤਿ ਸੂਰਤਿ ਮੁਕਤਿ ਇਕ ਨਾਈ ॥ ਤਹੀ ਨਿਰੰਜਨੁ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਬਿਆਪਿ ਰਹਿਆ ਨਿਜ ਠਾਈ ॥੭॥ ਉਸ-ਤਤਿ ਕਰਹਿ ਕੇਤੇ ਮੁਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ

॥ ਤਨਿ ਮਨਿ ਸੂਚੈ ਸਾਚੁ ਸੁ ਚੀਤਿ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਭਜੁ ਨੀਤਾ ਨੀਤਿ ॥੮॥੨॥ ਗਉਤੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਨਾ ਮਨੁ ਮਰੈ ਨ ਕਾਰਜੁ ਹੋਇ ॥ ਮਨੁ ਵਸਿ ਦੂਤਾ ਦੁਰਮਤਿ ਦੇਇ ॥ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ਗੁਰ ਤੇ ਇਕੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਨਿਰਗੁਣ ਰਾਮੁ ਗੁਣਹ ਵਸਿ ਹੋਇ ॥ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਿ ਬੀਚਾਰੇ ਸੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨੁ ਭੂਲੇ ਬਹੁ ਚਿਤੈ ਵਿਕਾਰੁ ॥ ਮਨੁ ਭੂਲੇ ਸਿਰਿ ਆਵੈ ਭਾਰੁ ॥ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ਹਰਿ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥੨॥

sad raje bada<sup>N</sup> aja<sup>N</sup>kara.  
chit jar si-o rata juk’m apara.  
yat raje pat ke achara.  
darisat bha-i sukj atam Dhara. ॥4॥  
tuyh bin ko-e na dekj-a-u mit.  
kis seva-o kis deva-o chit.  
kis puchha-o kis laga-o pa-e.  
kis updes raja liv la-e. ॥5॥  
gur sevi gur laga-o pa-e.  
bhagat kari racha-o jar na-e.  
sikji-a dikji-a bjoyan bha-o.  
juk’m sanyogi niy ghar ya-o. ॥6॥  
garab gata<sup>N</sup> sukj atam Dhi-ana.  
yot bha-i yoti maji samana.  
likjat mite naji sabad nisana.  
karta karna karta yana. ॥7॥  
nah pandit nah chatur si-ana.  
nah bhulo nah bharam bhulana.  
katha-o na kathni juk’m pachhana.  
Nanak gurmat sahy samana. ॥8॥1॥  
ga-orji gu-areri mehla 1.  
man kuncjar ka-i-a udi-ane.  
gur ankas sach sabad nisane. re du-are sobh so mane. ॥1॥  
chatura-i nah chini-a ya-e.  
bin mare ki-o kimat pa-e. ॥1॥ raja-o.  
ghar meh amrit taskar le-i.  
nannakar na ko-e kare-i.  
rakje ap vadi-a-i de-i. ॥2॥  
nil anil agan ik tha-i.  
yal nivri gur buyh buyha-i.  
man de li-a rajas gun ga-i. ॥3॥  
yesa ghar bajar so tesa.  
bes gufa meh akja-o kesa.  
sagar dugar nirbha-o esa. ॥4॥  
mu-e ka-o kajo mare ka-un.  
nidre ka-o kesa dar kavan.  
sabad pachhane tine bha-un. ॥5॥  
yin kaji-a tin kajan vakjani-a.  
yin buyhi-a tin sahy pachhani-a.  
dekj bicjar mera man mani-a. ॥6॥  
kirat surat mukat ik na-i.  
taji niranyan raji-a sama-i.  
niy ghar bi-ap raji-a niy tha-i. ॥7॥  
ustat karaji ketu mun parit.

Página 222

tan man suche sach so chit.  
Nanak jar bhe nita nit. ॥8॥2॥  
ga-orji gu-areri mehla 1.  
na man mare na kare jo-e.  
man vas dua durmat do-e.  
man mane gur te ik jo-e. ॥1॥  
nirgun ram gunah vas jo-e.  
ap nivar bichare so-e. ॥1॥ raja-o.  
man bhulo bajo chite vikar.  
man bhulo sir ave bhar.  
man mane jar ekankar. ॥2॥

Perdí el gusto por los sabores de lo mundano y por la lucha del ego; fue entonces cuando mi mente estuvo imbuida en el Señor, por la Voluntad del Infinito. En este acto de Honor, perdí el sentido de mi rango social, la Gracia del Señor estuvo conmigo, y mi Alma conoció el Éxtasis. (4)

Oh Amigo, sin Ti no veo a ningún otro, ¿a quién entonces voy a servir? ¿A quién ofreceré mi mente? ¿Quién, oh, quién podrá darme la Instrucción que me entone Contigo, oh mi Señor? (5)

Sirve al *Guru* y póstrate a Sus Pies; medita en el Señor y permanece imbuido en Su Nombre. Deja que el Amor del Señor sea tu Instrucción y Sustento, y fluyendo en Su Voluntad entónate en tu interior. (6)

Trascenderás tu ego, tu Alma, transfigurada en el Señor, habitará en Paz y tu luz se fundirá en la Luz Divina. El decreto de la eternidad no puede ser borrado; por eso recibí el Estandarte del *Naam*, el Nombre del Señor y me di cuenta que Dios es el Creador y la Causa. (7)

Ahora no me considero ni erudito, ni astuto, ni sabio. No me desvíó del Sendero para ser seducido por la ilusión. Me he vuelto mudo, y acepto la Voluntad del Señor, y por la Gracia del *Guru* me inmerjo en el Equilibrio. (8-1)

#### Gauri Guareri, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

La mente es el elefante salvaje en la jungla del cuerpo; el *Guru* es el acicate y porta la Marca de la Verdadera Palabra, y así, en la Puerta de mi Rey, es reconocido. (1)

Con la astucia del intelecto uno no Lo encuentra; sin silenciar la mente, ¿cómo puede uno lograr el Máximo Premio? (1-Pausa)

Se están robando el Néctar de tu propia casa, y nadie le pone alto a los ladrones.

El Señor solamente encauza a nuestras mentes y nos lleva hasta la Gloria. (2)

El fuego del deseo, en el fondo de la mente, no tiene límite, pero con el agua de la Sabiduría del *Guru* el deseo es ahogado, y en regocijo uno hace la ofrenda de su mente al *Guru* y alaba a su Señor. (3)

Él, el Señor, está dentro de nuestra casa, pero también afuera. ¿Qué otra cosa puedo decir, encarcelado aquí en la jaula del tiempo? Él es el Señor tanto en los mares como en las montañas. (4)

Aquél que se ha muerto para sí mismo, ¿quién puede matarlo otra vez?

Aquél que vive sin miedo, ¿cómo puede el miedo afectarlo?

Aquél que conoce la Palabra del *Shabd*, conoce los tres mundos. (5)

Aquél que habla sin conocer, se está consintiendo con vanos parloteos, pero aquél que conoce el Estado, conoce la Paz y el Equilibrio, y percibiendo y reflexionando, su mente cree y tiene Fe debido a su propia experiencia. (6)

Toda Gloria, toda Belleza, toda Liberación está en el *Naam*, el Nombre del Señor. En Ello habita el Señor, el Uno Inmaculado, Él habita en Su Ser, en Su Propio Aposento. (7) **P. 222.**

Sus cuerpos y mentes son purificados, enalteciedo al Señor en su Conciencia.

Habita entonces, oh, dice *Nanak*, siempre y para siempre en el Señor. (8-2)

#### Gauri Guareri, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Si tu ego no muere, tu tarea queda sin cumplirse. La mente está atrapada en las garras del fantasma de la dualidad y en las malas intenciones. Pero cuando la mente acepta el Modo del *Guru*, se vuelve íntegra. (1)

El Señor, sin Atributos que Lo distingan, es movido por el Mérito; pero sólo aquél que se entrega a Dios conoce la Verdad. (1-Pausa)

La mente vacila tentada por el mal, y cuando la mente falla, el peso de la maldad recae sobre la cabeza. Pero cuando la mente se vuelve receptiva a la Voluntad del Señor, entonces percibe solamente al Uno, al Señor Absoluto. (2)



ਮਨੁ ਭੂਲੋ ਮਾਇਆ ਘਰਿ ਜਾਇ ॥ ਕਾਮਿ ਬਿਰੁਧਉ  
 ਰਹੈ ਨ ਠਾਇ ॥ ਹਰਿ ਭਜੁ ਪ੍ਰਾਣੀ ਰਸਨ ਰਸਾਇ  
 ॥੩॥ ਗੈਵਰ ਹੈਵਰ ਕੰਚਨ ਸੁਤ ਨਾਰੀ ॥ ਬਹੁ ਚਿ-  
 ੰਤਾ ਪਿਤ ਚਾਲੈ ਹਾਰੀ ॥ ਜੁਐ ਖੇਲਣੁ ਕਾਚੀ ਸਾਰੀ  
 ॥੪॥ ਸੰਪਉ ਸੰਚੀ ਭਏ ਵਿਕਾਰ ॥ ਹਰਖ ਸੋਕ  
 ਉਭੇ ਦਰਵਾਰਿ ॥ ਸੁਖੁ ਸਹਜੇ ਜਪਿ ਰਿਦੈ ਮੁਰ-  
 ਾਰਿ ॥੫॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਗੁਣ  
 ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਅਉਗਣ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ  
 ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਏ ॥੬॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸਭ ਦੂਖ ਨਿਵਾਸੁ  
 ॥ ਮਨਮੁਖ ਮੂੜ ਮਾਇਆ ਚਿਤ ਵਾਸੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ  
 ਗਿਆਨੁ ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ਲਿਖਿਆਸੁ ॥੭॥ ਮਨੁ ਚੰਚਲੁ  
 ਧਾਵਤੁ ਫੁਨਿ ਧਾਵੈ ॥ ਸਾਚੇ ਸੂਚੇ ਮੈਲੁ ਨ ਭਾਵੈ ॥  
 ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ॥੮॥੩॥ ਗਉ-  
 ਤੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਹਉਮੈ ਕਰਤਿਆ ਨਹ  
 ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਮਨਮਤਿ ਝੂਠੀ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥ ਸਗਲ  
 ਬਿਗੁਤੇ ਭਾਵੈ ਦੋਇ ॥ ਸੋ ਕਮਾਵੈ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿਆ  
 ਹੋਇ ॥੧॥ ਐਸਾ ਜਗੁ ਦੇਖਿਆ ਜੁਆਰੀ ॥ ਸਭਿ  
 ਸੁਖ ਮਾਗੈ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਦਿ-  
 ਸਟੁ ਦਿਸੈ ਤਾ ਕਹਿਆ ਜਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਕਹਣਾ  
 ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੀਸੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥  
 ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੨॥ ਸੁਖੁ ਮਾਂਗਤ  
 ਦੁਖੁ ਆਗਲ ਹੋਇ ॥ ਸਗਲ ਵਿਕਾਰੀ ਹਾਰੁ ਪਰੋਇ  
 ॥ ਏਕ ਬਿਨਾ ਝੂਠੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ  
 ਕਰਤਾ ਦੇਖੈ ਸੋਇ ॥੩॥ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਸਬਦਿ  
 ਬੁਝਾਏ ॥ ਦੂਜਾ ਭਰਮੁ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ ॥ ਗੁਰ-  
 ਮਤੀ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਵਸਾਏ ॥ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ ਹਰਿ  
 ਗੁਣ ਗਾਏ ॥੪॥ ਤਨ ਮਹਿ ਸਾਚੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਾਉ  
 ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਾਹੀ ਨਿਜ ਠਾਉ ॥ ਪ੍ਰੇਮ ਪਰਾਇਣ  
 ਪ੍ਰੀਤਮ ਰਾਉ ॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਬੂਝੈ ਨਾਉ ॥੫॥  
 ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਸਰਬ ਜੰਜਾਲਾ ॥ ਮਨਮੁਖ ਕੁਚੀਲ  
 ਕੁਛਿਤ ਬਿਕਰਾਲਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਚੂਕੈ ਜੰਜਾਲਾ  
 ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਨਾਲਾ ॥੬॥ ਗੁਰਮੁਖਿ  
 ਬੂਝੈ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸੈ ਸਾਚਿ  
 ਸਮਾਏ ॥ ਜੰਮਣੁ ਮਰਣਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ  
 ਤੇ ਇਹ ਮਤਿ ਪਾਏ ॥੭॥ ਕਥਨੀ

ਕਥਉ ਨ ਆਵੈ ਓਰੁ ॥ ਗੁਰੁ ਪੁਛਿ ਦੇਖਿਆ ਨਾਹੀ  
 ਦਰੁ ਹੋਰੁ ॥ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੈ ਰਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕੁ  
 ਨੀਚੁ ਕਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੮॥੪॥ ਗਉਤੀ ਮਹਲਾ ੧  
 ॥ ਦੂਜੀ ਮਾਇਆ ਜਗਤ ਚਿਤ ਵਾਸੁ ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ  
 ਅਹੰਕਾਰ ਬਿਨਾਸੁ ॥੧॥

man bhulo ma-i-a ghar ya-e.  
 kam biruDha-o raje na tha-e.  
 jar bhe parani rasan rasa-e. ॥3॥  
 gevar hevar kanchan suṭ nari.  
 bajo chinta pirh chale jari.  
 yu-e kjelan kachi sari. ॥4॥  
 sampa-o sanchi bha-e vikar.  
 harakj sok ubhe darvar.  
 sukj sehye yap ride murar. ॥5॥  
 nadar kare ṭa mel mila-e.  
 gun sangraji a-ugan sabad yala-e.  
 gurmukj nam padarath pa-e. ॥6॥  
 bin nave sabh dukj nivas.  
 manmukj murh ma-i-a chiṭ vas.  
 gurmukj gi-an Dhur karam likji-as. ॥7॥  
 man chanchal Dhavat fun Dhave.  
 sache suche mel na bhave.  
 Nanak gurmukj jar gun gave. ॥8॥3॥  
 ga-orji gu-areri mehla 1.  
 ha-ume karti-a nah sukj jo-e.  
 manmat yhuthi sacha so-e.  
 sagal biguṭe bhave do-e.  
 so kamave Dhur likji-a jo-e. ॥1॥  
 esa yag dekji-a yu-ari.  
 sabh sukj mage nam bisari. ॥1॥ raja-o.  
 adisat dise ṭa kaji-a ya-e.  
 bin dekje kahna birtha ya-e.  
 gurmukj dise sahy subha-e.  
 seva suraṭ ek liv la-e. ॥2॥  
 sukj ma<sup>N</sup>gat dukj agal jo-e.  
 sagal vikari jar paro-e.  
 ek bina yhuthe mukaṭ na jo-e.  
 kar kar karta dekje so-e. ॥3॥  
 tarisna agan sabad buyha-e.  
 duya bharam sahy subha-e.  
 gurmaṭi nam ride vasa-e.  
 sachi bani jar gun ga-e. ॥4॥  
 ṭan meh sacho gurmukj bha-o.  
 nam bina naji niy tha-o.  
 parem para-in pariṭam ra-o.  
 nadar kare ṭa buyhe na-o. ॥5॥  
 ma-i-a moh sarab yanyala.  
 manmukj kuchil kjuchhiṭ bikrala.  
 satgur seve chuke yanyala.  
 amriṭ nam sada sukj nala. ॥6॥  
 gurmukj buyhe ek liv la-e.  
 niy ghar vase sach sama-e.  
 yaman marna thak raja-e.  
 pure gur te ih maṭ pa-e. ॥7॥  
 kathni katha-o na ave or.

Página 223

gur puchh dekji-a naji dar jor.  
dukj sukj bhane tise rea-e.  
 Nanak nich kaje liv la-e. ॥8॥4॥  
 ga-orji mehla 1.  
duyi ma-i-a yagaṭ chiṭ vas.  
 kam kroDh aja<sup>N</sup>kar binas. ॥1॥

La mente, perdiendo su Camino, entra a la casa de *Maya*, y en la lujuria no puede mantenerse contenida. Oh hombre, recita el Nombre del Señor con tu lengua y con todo tu corazón. (3)

Uno se preocupa tanto por elefantes, caballos, oro, hijos y pareja que pierde en eso la batalla de la vida. Pierde al malgastar la vida, y reduce sus posibilidades de ganar, al participar en un juego de azar. (4)

Uno almacena riquezas, y es con ellas que incrementa la maldad en su mente, es entonces cuando el placer y el dolor lo influyen mucho. Sin embargo, la Paz y el Equilibrio toman lugar cuando uno habita en el Señor. (5)

Cuando Él, el Señor, nos muestra Su Misericordia y nos une Consigo Mismo, uno recolecta Mérito y quema el demérito por el *Bani* de la Palabra del *Shabd*. Y así, a través del *Guru*, logra el Precioso Nombre. (6)

Sin el Nombre del Señor todos se encuentran afligidos, y viviendo desde el ego están entonados sólo con *Maya*, pero aquéllos que tienen tal Destino otorgado por Dios Mismo, se vuelven sabios a través del *Guru*. (7)

La mente es inconstante como el mercurio; vacila todo el tiempo, pero el Alma pura no consiente que la mente titubee en sus andanzas.

Oh, dice *Nanak*, a través del *Guru*, uno habita en la Alabanza del Señor. (8-3)

### Gauri Guareri, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

En el ego propio no hay paz. Falso es el camino del ego; Verdadero solamente es Él, el Señor.

Aquéllos que aman la dualidad malgastan sus vidas, pero uno hace solamente lo que está inscrito en el Decreto de la Eternidad. (1)

Tal irracionalidad he encontrado en el mundo, que los hombres piden tener placeres y se olvidan del *Naam*, el Nombre del Señor. (1-Pausa)

Si uno percibe al Señor Invisible, entonces uno Lo puede describir, pero sin Concebirlo, todo hablar es puro parloteo. A través del *Guru* uno Lo ve de manera natural, y entona su mente en Su Servicio, excluyendo todo lo demás. (2)

Cuando uno pide placer, también gana inmenso dolor, y teje así una guirnalda de errores. Sin el Uno, todo lo demás es falso; sin Él, no hay Liberación. Él es el Uno, el Creador y El que cuida todo. (3)

El fuego del deseo es extinguido con el *Bani* de la Palabra del *Shabd*. La Palabra del *Shabd* quita el sentido de la dualidad de modo imperceptible y natural. Por la Instrucción del *Guru*, uno enaltece el Nombre del Señor en el corazón, y a través de la Palabra del *Shabd*, canta Su Alabanza. (4)

Aquél que, por la Gracia del *Guru*, está enamorado del Señor, en él habita Dios, el Uno Verdadero. Sin el Nombre del Señor, uno no toma Conciencia de su Ser. Él, el Señor del Amor, se basa en el Amor de Sus Devotos; y cuando Él, el Señor, otorga su Gracia, uno conoce la Esencia del *Naam*. (5)

El amor a *Maya* lo conduce a uno a involucrarse en ella más y más, y viviendo así, el ego se vuelve impuro y espantoso. Si uno sirve al Verdadero *Guru*, su idilio con *Maya* termina, y a través del *Naam*, el Nombre Ambrosial, vive en compañía de la Felicidad. (6)

Si uno conoce la Verdad y está entonado con el Uno solamente, habita en su propio ser, e inmerso en la Verdad, sus idas y venidas terminan. Ésta es la Sabiduría que uno recibe del Verdadero *Guru*. (7)

Uno podrá decir lo que sea acerca de Él, pero nadie dice lo suficiente. **P. 223.**

Le pregunto al *Guru* y él dice que no hay ninguna otra puerta excepto la de Dios, y que todo placer y dolor están en Su Voluntad. Y estando entonado en el *Naam*, el Nombre de Dios, *Nanak*, Su humilde Esclavo, dice lo mismo. (8-4)

### Gauri, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

En la mente del mundo está *Maya* y el sentido del “otro”, en ese estado, la vida se malgasta en la lujuria, la ira y el ego. (1)

ਦੂਜਾ ਕਉਣੁ ਕਹਾ ਨਹੀ ਕੋਈ ॥ ਸਭ ਮਹਿ ਏਕੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦੂਜੀ ਦੁਰਮਤਿ ਆਖੈ ਦੋਇ ॥ ਆਵੈ ਜਾਇ ਮਰਿ ਦੂਜਾ ਹੋਇ ॥੨॥ ਧਰਣਿ ਗਗਨ ਨਹ ਦੇਖਉ ਦੋਇ ॥ ਨਾਰੀ ਪੁਰਖ ਸਬਾਈ ਲੋਇ ॥੩॥ ਰਵਿ ਸਸਿ ਦੇਖਉ ਦੀਪਕ ਉਂ-ਜਆਲਾ ॥ ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਬਾਲਾ ॥੪॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮੇਰਾ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮੋ ਕਉ ਏਕੁ ਬੁਝਾਇਆ ॥੫॥ ਏਕੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ॥ ਦੂਜਾ ਮਾਰਿ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ॥੬॥ ਏਕੋ ਹੁਕਮੁ ਵਰਤੈ ਸਭ ਲੋਈ ॥ ਏਕਸੁ ਤੇ ਸਭ ਓਪਤਿ ਹੋਈ ॥੭॥ ਰਾਹ ਦੋਵੈ ਖਸਮੁ ਏਕੋ ਜਾਣੁ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣੁ ॥੮॥ ਸਗਲ ਰੂਪ ਵਰਨ ਮਨ ਮਾਹੀ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਏਕੋ ਸਾਲਾਹੀ ॥੯॥੫॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਅਧਿਆਤਮ ਕਰਮ ਕਰੇ ਤਾ ਸਾਚਾ ॥ ਮੁਕਤਿ ਭੇਦੁ ਕਿਆ ਜਾਣੈ ਕਾਚਾ ॥੧॥ ਐਸਾ ਜੋਗੀ ਜੁਗਤਿ ਬੀਚਾਰੈ ॥ ਪੰਚ ਮਾਰਿ ਸਾਚੁ ਉਰਿ ਧਾਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਸਾਚੁ ਵਸਾਵੈ ॥ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਪਾਵੈ ॥੨॥ ਰਵਿ ਸਸਿ ਏਕੋ ਗ੍ਰਿਹ ਉਦਿਆਨੈ ॥ ਕਰਣੀ ਕੀਰਤਿ ਕਰਮ ਸਮਾਨੈ ॥੩॥ ਏਕ ਸਬਦ ਇਕ ਭਿਖਿਆ ਮਾਰੈ ॥ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਜੁਗਤਿ ਸਚੁ ਜਾਗੈ ॥੪॥ ਭੈ ਰਚਿ ਰਹੈ ਨ ਬਾਹਰਿ ਜਾਇ ॥ ਕੀਮਤਿ ਕਉਣੁ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੫॥ ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਏ ॥੬॥ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਕਰਣੀ ਸਾਰੁ ॥੭॥ ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਪਾਠ ਪੁਰਾਣੁ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਅਪਰੰਪਰ ਮਾਨੁ ॥੮॥੬॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਖਿਮਾ ਗਹੀ ਬ੍ਰਤੁ ਸੀਲ ਸੰਤੋਖੰ ॥ ਰੋਗੁ ਨ ਬਿਆਪੈ ਨਾ ਜਮ ਦੋਖੰ ॥ ਮੁਕਤ ਭਏ ਪ੍ਰਭ ਰੂਪ ਨ ਰੇਖੰ ॥੧॥ ਜੋਗੀ ਕਉ ਕੈਸਾ ਡਰੁ ਹੋਇ ॥ ਰੂਖਿ ਬਿਰਖਿ ਗ੍ਰਿਹਿ ਬਾਹਰਿ ਸੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਿਰਭਉ ਜੋਗੀ ਨਿ-ਰੰਜਨੁ ਧਿਆਵੈ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ਸਚਿ ਲਿਵ ਲਾਵੈ ॥ ਸੋ ਜੋਗੀ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ॥੨॥ ਕਾਲੁ ਜਾਲੁ ਬ੍ਰਹਮ ਅਗਨੀ ਜਾਰੇ ॥ ਜਰਾ ਮਰਣ ਗਤੁ ਗਰਬੁ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਪਿਤਰੀ ਨਿਸਤਾਰੇ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੋ ਜੋਗੀ ਹੋਇ ॥ ਭੈ ਰਚਿ ਰਹੈ ਸੁ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ॥ ਜੈਸਾ ਸੇਵੈ ਤੈਸੇ ਹੋਇ ॥੪॥

ਨਰ ਨਿਹਕੇਵਲ ਨਿਰਭਉ ਨਾਉ ॥ ਅਨਾਥਹ ਨਾਥ ਕਰੇ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥ ਪੁਨਰਪਿ ਜਨਮੁ ਨਾਹੀ ਗੁਣ ਗਾਉ ॥ ੫॥

ḁuya ka-ṁṁ kaja naji ko-i. sabḥ meh ek niranyan so-i. ॥1॥ raja-o. ḁuyi ḁurmat akje ḁo-e. ave ya-e mar ḁuya jo-e. ॥2॥ Dharan gagan nah ḁekj-a-u ḁo-e. nari purakj saba-i lo-e. ॥3॥ rav sas ḁekj-a-u ḁipak uyi-ala. sarab nirantar paritam bala. ॥4॥ kar kirpa mera chit la-i-a. satgur mo ka-o ek buyha-i-a. ॥5॥ ek niranyan gurmukj yata. ḁuya mar sabad pachhata. ॥6॥ eko juk’m varṭe sabḥ lo-i. ekas ṭe sabḥ opat jo-i. ॥7॥ rah ḁove kjasam eko yan. gur ke sabad juk’m pachhan. ॥8॥ sagal rup varan man maji. kajo Nanak eko salaji. ॥9॥5॥ ga-orji mehla 1. aDhi-atam karam kare ṭa sacha. mukat bhed ki-a yanṭe kacha. ॥1॥ esa yogi yugat bichare. panch mar sach ur Dhare. ॥1॥ raja-o. yis ke antar sach vasave. yog yugat ki kimat pave. ॥2॥ rav sas eko garih udi-ane. karni kirat karam samane. ॥3॥ ek sabad ik bjikji-a mage. gi-an Dhi-an yugat sach yage. ॥4॥ bhe rach raje na bajar ya-e. kimat ka-ṁṁ raje liv la-e. ॥5॥ ape mele bharam chuka-e. gur parsad param pad pa-e. ॥6॥ gur ki seva sabad vichar. ha-ume mare karni sar. ॥7॥ yap tap sanyam path puran. kajo Nanak aprampar man. ॥8॥6॥ ga-orji mehla 1. kjima gaji barat sil santokja<sup>N</sup>. rog na bi-ape na yam ḁokja<sup>N</sup>. mukat bha-e parabh rup na rekja<sup>N</sup>. ॥1॥ yogi ka-o kesa dar jo-e. rukj birakj gariji bajar so-e. ॥1॥ raja-o. nirbha-o yogi niranyan Dhi-ave. an-ḁin yage sach liv lave. so yogi mere man bhave. ॥2॥ kal yal barahm agni yare. yara maran gat garab nivare. ap tare pitri nistare. ॥3॥ satgur seve so yogi jo-e. bhe rach raje so nirbha-o jo-e. yesa seve ṭeso jo-e. ॥4॥

Página 224

nar nihkeval nirbha-o na-o. anathah nath kare bal ya-o. punrap yanam naji gun ga-o. ॥5॥

¿Quién puede decir del “otro”, cuando no hay nada que no sea Dios? Dios Inmaculado prevalece en todo, en todas partes. (1-Pausa)

Es la mente malintencionada que habla del “otro”, y así va y viene pensando siempre en la dualidad. (2)

Yo no veo ningún “otro”, ni en la tierra ni en el cielo, ni en el hombre, ni en la mujer, ni tampoco en otro tipo de seres. (3)

Veo la Luz de las lámparas, del sol y de la luna, y bajo esa Luz veo a mi siempre Joven y Bienamado, y en mi mente concibo que todo es sólo Uno. (5)

A través del *Guru* conocí al Uno, el Señor Inmaculado, y aquietando mi dualidad, realicé al Señor, a través de la Palabra del *Shabd*. (6)

En la Voluntad del Uno solamente, funciona el mundo entero, porque solamente del Uno nace toda la creación. (7)

Hay dos polaridades, pero el Señor, de ambas, es sólo el Uno; oh hombre, a través de la Palabra del *Shabd*, date cuenta de esto, por Su Voluntad. (8)

Habita en Aquél que compenetra todas las formas, todos los colores, todas las mentes, oh, dice *Nanak*, habita en Su Alabanza siempre y para siempre. (9-5)

#### Gauri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

Solamente aquél que actúa desde su Alma es verdadero; la persona falsa no conoce el Camino a la Liberación. (1)

El *Yogui* es aquél que piensa en la manera de vencer a los cinco enemigos y de enaltecer la Verdad en su interior. (1-Pausa)

Sólo aquél en quien habita la Verdad, valora el auténtico Camino a la Unión. (2)

Para él, la luna y el sol son iguales; como también el hogar o el retiro en el bosque. Él habita en la Palabra del *Shabd*, y no pide nada más que el Nombre del Señor. Toda sabiduría, toda meditación, todas las formas religiosas son para él métodos para despertar a la Verdad. (4)

Él vive absorto en la Reverencia al Señor y no se mueve de ahí. ¿Quién puede apreciar suficientemente a alguien que está entonado con el Señor? (5)

El Señor Mismo nos une con Él, resolviendo toda duda, y por la Gracia del *Guru* nos permite lograr el más Elevado Estado. (6)

El Servicio al *Guru* es aquél en el que se habita en la Palabra del *Shabd*, se aquieta el ego propio, y se actúa en la Pureza. (7)

Toda meditación, toda austeridad, toda lectura de las Escrituras están incluidas para conocer al Señor a partir de la experiencia propia, al Señor, Quien está más allá del más allá. (8-6)

#### Gauri, Mejl *Guru* Nanak, Primer Canal Divino.

Para aquél que lo practica, ayunar es el perdón, la buena conducta y el contentamiento.

Él está libre de aflicción y del dolor de *Yama*; está emancipado y se inmerge con toda naturalidad en el Señor, en el Uno Sin Forma. (1)

¿Qué miedo puede tener el *Yogui* cuando el Señor está en los bosques tanto como en el hogar, dentro de nosotros, así como afuera? (1-Pausa)

Sin miedo el *Yogui* habita en el Inmaculado Señor, y se mantiene despierto día y noche entonado en la Verdad del Señor. Tal *Yogui* agrada mi corazón. (2)

Él destruye las trampas de *Maya* con el Fuego del Señor; vence la vejez, la muerte, y toda manifestación de egoísmo. Él mismo nada a través y libera incluso a sus ancestros. (3)

El *Yogui* es aquél que sirve al Verdadero *Guru*. Sirviendo con Reverencia al Señor, se vuelve valiente, porque uno se vuelve como Aquél a quien sirve. (4) **P. 224.**

El Nombre hace al ser humano puro y valiente, hace que el que está sin maestro se convierta en el Maestro de todo, y yo ofrezco mi ser en sacrificio a él, y canto sus Alabanzas para que no tenga que nacer sólo para morir otra vez. (5)